



APOTEKA PLUS

POSEBNA PONUDA JUN

PREKO

80

APOTEKA PLUS
U SRBIJI

**SAVETI
I POPUSTI
PO MERI VAŠEG
ZDRAVLJA**

Ponuda traje od 01.06. do 30.06.2021. ili do isteka zaliha

U pravo vreme na pravom mestu, svih 24h



Troslojna tableta

- + Oslobađa se nakon 5 minuta
- + Oslobađa se nakon 45 minuta
- + Oslobađa se nakon 8 sati



Dijetetski suplementi nisu zamena za zdravu ishranu.



Kad se sve sabere, u plusu si!

Konačno leto!

Odavno se nismo toliko radovali dolasku leta i toplih sunčanih dana kao sada. Promenljivo vreme i prilično hladne temperature tokom proleća su nam samo još više pojačale želju za sunčevim zracima.

Planovi za letovanje su uveliko u toku. Sa nestrpljenjem, iščekujemo da osetimo miris mora i čujemo zvuk talasa, dok se ljubitelji planina raduju uživanju u svežini i lepoti prirode. Gde god da se odlučite da provedete letnji odmor, ne zaboravite da obavezno pripremite putnu apoteku kako bi vam odmor protekao bez dodatne brige. Na plaži ne zaboravite da redovno koristite preparate sa zaštitnim faktorom od UVA i UVB zračenja, kako ne biste izgoreli na suncu. Šešir ili kačket na glavi neće biti dobri samo kao modni detalj, već i kao zaštita od sunčanice. Uvek se možete posavetovati sa našim apotekarima u vezi preporuka šta je neophodno da sadrži putna apoteka, kako biste bili spremni za sve eventualne nepredviđene situacije.

Epidemiološka situacija se stidljivo poboljšava, nadamo se da će situacija biti još bolja u narednom periodu. Svakako, budite i dalje na oprezu i trudite se da poštujuete sve preventivne mere u vezi korona virusa, pogotovo dok ste na putu i ukoliko ste van Srbije.

Želimo vam da uživate u tolom letnjim danima i da odmor iskoristite na najlepší mogući način.

Vaše Apoteke Plus

Beta Carotene

Za pripremu kože za sunčanje i povećano izlaganje UV - zracima. Nadoknađuje dnevne potrebe za vitaminom A i beta - karotenom.



-15%

SAVET MESECA

Milica Mladićević,
mag. farm.
Apoteka Selić



Thiomucase gel sprečava pojavu i redukuje postojeći celulit. Povećava elastičnost i poboljšava tonus kože, povećava razmenu materija u potkožnom tkivu i prevenira stvaranje depozita masti.

Kansen krema uspešno i pouzdano leči gljivičnu infekciju kože i doprinosi potpunoj obnovi kože.

Kansen*



dobra cena

Thiomucase gel

Anticelulit gel za tretman svih oblika celulita. Sprečava pojavu i redukuje postojeći celulit. Kožu čini zategnutom, nežnijom i lepšom.



-30%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

CaffetinCold Max*



**dobra
cena**

Isla acute, voice, citrus*



**dobra
cena**

Spedifen*



**dobra
cena**

Beviplex B

Podmiruju dnevne potrebe organizma za vitaminima B grupe.



-15%

Pressing 10 mg*



**dobra
cena**

Fenistil*



**dobra
cena**

Selen + Zn

Doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema i tiroidne žlezde, normalnoj plodnosti i održavanju normalnog stanja kože, kose i noktiju.



-20%

BIO-C 500*



**dobra
cena**

**Trostruka snaga
pomaže da
vratite svoje
grlo u formu!**



**dobra
cena**



**Septolete[®]
total**

Tvoje grlo je tvoja snaga.

- **Brzo ublažava bol**
- **Smanjuje simptome upale**
- **Deluje na pojedine uzročnike infekcije**

Lozenge polako rastopiti u ustima.
1-2 prskanja spreja.
Kod odraslih i dece starije od 6 godina,
do 7 dana upotrebe



Naše inovacije i naša znanja
za efikasne proizvode
visokog kvaliteta.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Kosti i zglobovi

O zdravlju kostiju moramo voditi računa još u mladosti kako bismo izbegli, ili makar odložili, potencijalne metaboličke bolesti, od kojih je osteoporozna najčešća. U Srbiji preko 400.000 ljudi boluje od osteoporoze, dok u proseku pogađa svaku drugu ženu i svakog petog muškarca nakon 50. godina.



Saveti za održavanje kostiju zdravim:

- unosite svakodnevno kalcijum u preporučenoj dnevnoj dozi. Hrana bogata kalcijumom: mleko i mlečni proizvodi, zeleno povrće, suve smokve..
- unosite dovoljnu količinu vitamina D. Pored hrane, vitamin D možemo uneti u organizam i pomoću izlaganja sunčevim zracima ili dodatnom suplementacijom.
- budite fizički aktivni
- hranite se zdravo, ne konzumirajte alkohol i cigarete
- obavite preventivni pregled merenje mineralne gustine kostiju, koji vam može dati odgovor o postojanju osteoporoze ili riziku za pojavu iste. Preventivno se pregledaju žene u menopauzi, muškarci nakon 70. godine, ali i mlađi ukoliko imaju pridružene faktore rizika.

Ovog meseca pripremili smo za sve članove Kluba Senior PLUS dodatne pogodnosti i mesečne popuste na preparatima koji se savetuju za prevenciju ili dopunu terapiji kod problema sa kostima i zglobovima.

Nodol Max tablete

Olakšava tegobe izazvane hroničnim upalama zglobova, smanjuje bolove i oticanje zglobova i pospešuje njihovu pokretljivost.



-20%

Blokmax gel*



dobra
cena

Osteo K2

Vitamin K2 jača kosti, povećava ugrađivanje kalcijuma u kosti i štiti krvne sudove.



-20%

Chymoral

Savetuje se kod otoka i krvnih podliva, poremećenog protoka krvi i limfne tečnosti, zapaljenjskih procesa gornjeg dela sistema za disanje.



-15%

Vitamin D3

Positivno utiče na imunitet i na pravilnu mineralizaciju kostiju i očuvanje integriteta koštanog sistema.



-10%

Magnetrans 375 Direkt

Magnezijum u granulama, pomaže kod stanja povećanog stresa i kod grčeva u mišićima.



-15%

Paracetamol tablete*

dobra
cena



Exedol sprej

Pomaže kod neuropatskog bola u dijabetesu - bol, trnci, žarenje, uglavnom u stopalima. Kapsaicin u sastavu doprinosi ublažavanju simptoma.



-15%

KurkumaMax

Preporučuje se kod problema sa zglobovima, povoljno deluje na imuni i kardiovaskularni sistem, povoljno utiče na nivo šećera i holesterola, pomaže kod pamćenja.



-20%

Hepathrombin*

dobra
cena



Životne navike za zdrave kosti i zglobove

Da biste sačuvali zdrave i jake kosti i zglobove o tome morate razmišljati na vreme. Kako starije kosti postaju slabije i u većem smo riziku za pojavu nekih bolesti, poput osteoporoze ili artritisa, koje nam mogu dosta uticati na kvalitet života i zdravlje. Zato, trudite se da usvojite zdrave životne navike, kako biste ojačali i sačuvali ili makar odložili pojavu ovakvih bolesti, a u slučaju da su se već razvile, da utičete na njihov sporiji napredak.

Zdrava ishrana - Jedan od ključnih elemenata za očuvanje zdravlja kostiju je kalcijum. Kalcijum možete uneti konzumiranjem mlečnih proizvoda, zelenog povrća, žitnih pahuljica itd. Pored kalcijuma značajnu ulogu ima i vitamin D koji, između ostalog, pomaže telu da lakše apsorbuje kalcijum. Vitamin D se retko može pronaći u hrani, ali ga zato možete uneti u organizmu na prirodan način tj. izlaganjem sunčevim zracima ili pomoću dodataka ishrani. Svakako, izvor vitamina D u namirnicama su masna riba, žumance i žitarice. Vitamin C je važan za obnavljanje tkiva, kao i hrskavice koja je sastavni deo zglobova. Namirnice bogate ovim vitaminom su citrusno voće, paradajz, bobičasto voće itd. Vitamin K povećava otpornost kostiju i zglobova, a možete ga pronaći u šljivama, siru, jajima. Trudite se da izbegavate ili smanjite unos soli.

Fizička aktivnost - Nedostatak fizičke aktivnosti dovodi do gubitka koštanog materijala, zato imajte u vidu da je čak i minimalna dnevna fizička aktivnost bolja nego da je nemate uopšte. Vežbanje sa opterećenjem, tj. tegovima par puta nedeljno ili trčanje značajno doprinose očuvanju i jačanju gustine kostiju. Svako treba da prilagodi tip vežbanja svojim



mogućnostima i zdravstvenom stanju, samim tim i dnevna šetnja u trajanju od minimum 20 minuta će svakako doprineti održavanju koštane mase.

Rešite se loših navika - Ne preterujte sa konzumiranjem kafe na dnevnom nivou. Prevelik unos kofeina smanjuje apsorpciju kalcijuma koji je veoma važan za zdravlje kostiju. Smanjite ili potpuno izbacite konzumaciju alkoholnih pića i cigareta.

Na probleme sa zdravljem kostiju i zglobova mogu uticati razni faktori, često su i naslednog karaktera, pa ukoliko se javi bol u kostima i zglobovima koja je intenzivna i dugotrajna, obavezno posetite lekara kako biste obavili analize i preduzeli adekvatne korake u saniranju bola i eventualnih bolesti koštano-zglobnog sistema.

Reumatske bolesti



Reumatske bolesti predstavljaju opšti naziv za više od 100 različitih oboljenja, koja su povezana sa bolovima i upalom zglobova. Tri najčešća oblika su osteoartritis, reumatoidni artritis i giht. Osteoartritis je jedno od najčešćih oboljenja u odrasloj populaciji, a polovina obolelih je starija od 65 godina, mada se prve tegobe izazvane upalom zglobova mogu javiti i mnogo ranije. Ova oboljenja nisu deo starenja, ali različiti faktori sredine (bakterijske infekcije, povrede, stres) kao i genetska predispozicija igraju važnu ulogu u razvoju bolesti. Osteoartritis se češće javlja kod žena i dodatni rizik za pojavu bolesti su prekomerna težina, povrede i godine života. Obično zahvata hrskavicu kolena, kuka, vrat, prste i donji deo leđa. U najtežim slučajevima hrskavica se može potpuno uništiti i tada nastaju snažni bolovi i veoma slaba pokretljivost. Ovakvo stanje dovodi do opadanja kvaliteta života, može se razviti nesаница, anksioznost i depresija. Konkretni lek za lečenje uzroka osteoartritisa ne



postoji već je celokupna terapija simptomatska što znači da se primenjuju analgetici i protivupalni lekovi koji treba da olakšaju svakodnevni život, da umanje ukočenost i bolove. Vrlo je važno da se osim terapije primenjuju i prehrambeno - dijetetske mere kao što su blaga fizička aktivnost, masaža, tople kupke, zdrava ishrana i održavanje normalne telesne težine.

NO DOL Max tablete i NO DOL MAX gel redovnom primenom donose olakšanje kodbolnih i ukočenih zglobova.

Sadrže kombinaciju prirodnih sastojaka koji omogućavaju fiziološko funkcionisanje zglobova i hrskavice, olakšavaju pokretljivost, smanjuju bol, otok i upale. **NO DOL Max tablete** osim regenerativnih sastojaka (glukozamin i kondroitin) sadrže i ekstrakt aloje i biljke đavolja kandža. Ovi sastojci deluju protivupalno što smanjuje bol i ukočenost. **NO DOL Max tablete** se preporučuju kod svih vrsta zapaljenskih i degenerativnih promena na zglobovima.

NO DOL MAX gel se uspešno koristi u sonoforezi u fizikalnoj terapiji, ali takođe, daje odlične rezultate i u kućnoj primeni jednostavnim masažom bolnih zglobova. **NO DOL MAX gel i NO DOL Max tablete** takođe mogu biti korisne u prevenciji sportskih povreda, ali i za oporavak nakon povreda tetiva, mišića i zglobova.



Anbol Cardio*

dobra
cena



Hartikol

Dodatak ishrani za održavanje normalnog nivoa holesterola u krvi.



-15%

D-Manozinn

Efikan tretman u prevenciji i eliminaciji urinarne infekcije. Bezbedan za dugotrajnu kontinuiranu primenu.



-20%

Magnall

Omogućuju organizmu dnevne potrebe za magnezijumom u kombinaciji sa pažljivo odabranim formulacijama vitamina i minerala.



-10%

Nobol krem

Lokalna i brza pomoć kod bolova u mišićima i zglobovima. Nanosi se kružnim pokretima, na bolna mesta.



-20%

Flexipure

Silicijum sa ekstraktom koprive za održavanje zdravog vezivnog i koštanog tkiva, savitljivost zglobova, kao i čvrstinu i fleksibilnost kože.



-30%



 **SADRŽI I PROBIOTSKU GLJIVICU**
SACCHAROMYCES BOULARDII

 **MAKSIMALNA PODRŠKA**
CREVNOJ MIKROBIOTI

 **MAKSIMALNA ZAŠTITA I STABILNOST**
PROBIOTSKIH KULTURA 



DOBAR PROBIOTIK ENTEROBIOTIK®



Čekate bebu ili ste je već dobili?

**Čestitamo
i poklanjamo!**



Očekuje vas torba za kolicu puna iznenađenja za mamu i bebu.



Za više detalja, pitajte našeg farmaceuta.

Bulardi Probiotic junior

Ublažava simptome i skraćuje trajanje dijareje. Može se koristiti sa svim antibioticima.



-10%

Salvit Vitamin C + Cink

Dodatak ishrani sa vitaminom C i cinkom za decu, potpomaže normalnu funkciju imunološkog sistema.



-20%

Bepanthen krem 30g

Sadrži pantenol (provitamin B5), koji potpomaže proces regeneracije kože i stabilizuje prirodnu funkciju kožne barijere.



-20%

Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



-20%

Bio-Oil

Neguje kožu, sprečava nastanak strija, ali i smanjuje vidljivost starih. Gel neguje i hidrira kožu tokom celog dana.



-25%

Aktivni ugalj

Pomaže kod nadutosti, gasova i aerofagije (nesvesno gutanje vazduha tokom jela).



-20%

Marisol*



**dobra
cena**

Pantenol

Za suhu kožu, kao i kod trenja ili pritiska, za ublažavanje nelagodnosti, crvenila, iritacije i svraba.



-15%

Probiotic

Obogaćuje crevnu mikrofloru i tako doprinosi očuvanju zdravlja i fukcije digestivnog trakta.



-15%

Infacol*



**dobra
cena**

Vitammine C 1000 Time Release + Acerola Direct

Doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema, smanjenju umora i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.



-20%

to.to. baby blazinice

Pamučne blazinice su izrađene od 100% pamučne vate. Perforirana u blazinice dimenzija 9,5 x 10 cm.



-20%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Lacalut*



Canespor*



Jabukovo sirće+C

Za bolji metabolizam i regulaciju nivoa masti u krvi.



Herbafast

Pomaže kod mršavljenja na zdrav način.



Xibizzz cela kolekcija

Preparati za zaštitu od uboda komaraca i krpelja, kao i za negu nakon uboda insekta i iritacija.



Ten Herbs

Pospešuje fiziološku funkciju i čišćenje debelog creva, posebno u slučajevima konstipacije (zatvora), nadimanja i lošeg varenja.



PODRŠKA VAŠEM IMUNITETU



*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

BEZ LEKARSKOG RECEPTA

Povuci prehladu za nos.

MaxiRino®

EFIKASNO

dobra
cena

MaxiRino®
efikasno
otpušava nos.

teva



MaxiRino, sprej za nos, rastvor.
1 x 10 mL (1 mg / mL) Br. 575-01-00675-20-001 od 03.02.2021.
1 x 10 mL (1 mg / mL) Br. 575-01-00675-20-001 od 05.02.2021.

Info: 09-27-4-100 | Izdavač: Pliva, d.o.o. | Uputstvo: 03.02.2021.
035-09-20010 | 035-09-20010 | 035-09-20010

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.