

POSEBNA PONUDA JUL/AVGUST



APOTEKA PLUS

PREKO
80
APOTEKA PLUS
U SRBIJI

**SAVETI
I POPUSTI
PO MERI VAŠEG
ZDRAVLJA**

Ponuda traje od 01.07. do 31.08.2021. ili do isteka zaliha

Uz
tebe.

-15%



#svakonosisvoj#JEKODERM

Koja je vaša omiljena letnja voćka?

Ovo leto iskoristite da se posvetite sebi, relaksirate i odmorite od svih obaveza, briga i tereta sa kojima ste se tokom prethodne godine nosili. Ukoliko idete na letovanje, uživajte u mirisu i zvuku mora. To je najbolji način da svoje misli dovedete u balans i da se u potpunosti opustite. Ne propustite zalazak sunca, bez obzira da li ste romantični ili niste, prijace vam ti posebni momenti.



Ukoliko ne idete na more ili odmor potrudite se da ulepšate sebi svakodnevnicu nekim lepim sitnicama koje volite. Uživajte u sladoledu ili čaši dobrog vina uveče pre spavanja. Družite se sa prijateljima i porodicom, uz omiljene ljude vreme se uvek provede kvalitetno i radosno.

Letnji meseci nam donose neke od najukusnijih plodova poput jagode, trešnje, višnje, lubenice, dinje, maline, breskve... pregršt zdravih svežih namirnica koje će nam prijati, ali i doprineti našem zdravlju. Kako bismo i nakon leta uživali u ukusima ovih voćki, iskoristite ih sada za pripremu džema ili omiljenih domaćih sokova.

Ne zaboravite putnu apoteku ukoliko krećete na put. Naše kolege i kolegice u apotekama su uvek tu da vas posavetuju šta sve treba obavezno poneti na put za zdrav i bezbrižan odmor.

Vaše Apoteke Plus

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

SAVET MESECA

Sonja Nedeljковиć,
dipl. farm.
Apoteka Nevenpharm,
Niš



Alergijske reakcije manjeg intenziteta (osipi pojedinih delova kože, ujedi insekata itd.) koje izazivaju promene na koži najbolje je tretirati lokalnim antihistaminikom koji hladi, ublažava svrab i ima lokalno anestetičko dejstvo.

Kod akutne dijareje, pored rehidracije organizma, davanjem kombinacije probiotika i cinka poboljšava se imunitet i normalizuje narušena ravnoteža crevne flore.

Synopen*

dobra
cena



Flonivin PLUS

Preporučuje se za normalizaciju crevne mikroflore posle upotrebe antibiotika, za poboljšanje imuniteta celog organizma, kod akutnih dijareja i upornih zatvora.



-15%

Defrinol*



dobra
cena

Claritine*



dobra
cena

Snup sprej*

Podmiruju dnevne potrebe organizma za vitaminima B grupe.



dobra
cena

Nalgezin S*



dobra
cena

Isla junior pastile*



dobra
cena

Propomucil kesice 200, 600

Prirodni antimikrobik - prečišćen, nealergen propolis sa N-acetilcisteinom (NAC) kod osoba sa problemima disajnih puteva praćenih stvaranjem šlajma.



-10%

Soldevit i Soldevit 1000

Preparat u spreju, lak za primenu, kapi su neutralnog ukusa. Podrška zdravlju koštanog, mišićnog i imunog sistema.



-20%

Magnezijum 400 + B kompleks

Magnezijum doprinosi normalnom funkcionisanju mišića i nervnog sistema.



-10%



Zaustavlja i leči dijareju!



SmectaGo® uklanja toksine i mikroorganizme sa mesta nastanka problema (iz digestivnog trakta).

SmectaGo® oblaže digestivni trakt i na taj način ga štiti i pomaže u zarastanju oštećenja.

Zaštitom digestivnog trakta SmectaGo® ublažava abdominalni bol.

smectaGo®
Distributorka: Ziga

PHARMA SWISS

Ostali korisni podaci proizvođača: Pharmaswiss d.o.o., Dugački drum 5.A, Beograd. Broj naloga: 115-02-0260-17.601 od 06.03.2018. Uputstvo odobreno prilikom prijave u februaru 2018. god.

IPSEN

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Poremećaj venske cirkulacije

U jedno od najčešćih oboljenja modernog doba ubrajaju se bolesti vena. Prema podacima Svetske zdravstvene organizacije varikoziteti površinskih vena u mnogim zemljama sveta pogađaju 5-20% stanovništva. Od hronično proširenih vena nogu boluje oko 25-40 odsto ženske populacije i oko 20-30 odsto muške populacije. Varikozne vene su proširene površinske vene, obično na nogama. Proširene vene dovode do zadržavanja krvi u venama donjih ekstremiteta, što rezultira povećanjem rizika od tromboze sa mnogostrukim komplikacijama.



Simptomi proširenih vena mogu biti: bol, umor, osećaj težine u nogama, osećaj toplote, napetost, zatezanje, tamna koža nogu, modra koža nogu, otvrdla koža, ispucali kapilari, paučinaste vene.

U nastavku možete pročitati tekst o savetima šta prevento možemo da uradimo za zdravlje venskih krvnih sudova i kako da usporimo pogoršanje, ukoliko dođe do pojave proširenih vena.

U našim apotekama dostupni su stručni saveti, lekovi, medicinska i kozmetička sredstva, dodaci ishrani koji mogu povoljno uticati na zdravlje vena. Potražite savet farmaceuta, uvek smo tu za Vas!

Avaricon*



dobra
cena

Ginkomax

Prirodni antioksidans koji pospešuje cerebralnu i perifernu cirkulaciju, poboljšava pamćenje i koncentraciju.



-20%

Hepathrombin*



dobra
cena

Blokmax Forte*



dobra
cena

Midol 100mg*



dobra
cena

Vitamin C+ Zn

Doprinosi jačanju imuniteta i otpornosti organizma, smanjuje mogućnost prehlade, pomaže boljem zdravlju i izgledu kože.



-20%

Oligogal Se

Preporučuje se za jačanje imuniteta i opšteg stanja organizma.



-15%

Pantenol

Za suhu kožu, kao i kod trenja ili pritiska, za ublažavanje nelagodnosti, crvenila, iritacije i svraba.



-15%

Vitamin C

Podrška imunom sistemu, u obliku praška, jednostavno za primenu i prijatnog ukusa.



-10%

Proširene vene - kako sprečiti nastanak ili usporiti pogoršanje?

Čini se da uz sve rizike, koje nam donosi nasleđe ili način života, nije moguće uticati na proširene vene. Međutim, mnogo toga možemo i sami da uradimo za zdravlje svojih venskih krvnih sudova.

• bavite se sportom i rekreacijom

Redovne šetnje u odgovarajućoj obući su najbolje za podsticanje venskog protoka. Sa svakim korakom pravi se pritisak stopalu, sa čim se istiskuje krv nagore ka potkolenici, a kontrakcija mišića u nogama istiskuje krv dalje ka srcu. Odaberite odgovarajući sport (hodanje, gimnastika, biciklizam, plivanje). Ne preporučuju se sportovi u kojima se skače u mestu i u kojima se naglo zaustavlja (tenis, skvoš, fudbal, košarka ili trčanje na tvrdim stazama). Nagli pokreti kod ovih sportova izazivaju neuravnotežen, ponavljajući pritisak na venski sistem. To dovodi do proširenja vena čime se usporava venski protok.

• u svakoj prilici, pokrećite i masirajte vaše noge

Ukoliko dugo sedite i stojite, obavezno povremeno hodajte, a kad god je moguće podignite noge iznad nivoa srca. Pri dugim putovanjima autobusom, vozom ili avionom preporučuje se da se svakih pola sata kratko prošeta, čime se pokreće krv kroz vene.

• izbegavajte izvore toplote

Neposredno izlaganje nogu visokim temperaturama je štetno jer dovodi do toga da nastanu proširene vene : sunce, depilacija vrućim voskom, vruće kupke, sauna, solarijum, grejanje nogu u automobilu i sl. Tuširanje nogu hladnom vodom ili lagana masaža tušem ili hodanje kroz vodu pravi čudesnu kombinaciju između hlađenja i fizičke aktivnosti.

• pazite na ishranu i telesnu težinu

Potrebno je izbeći ili smanjiti dva bitna razloga za povećan venski pritisak: prekomernu telesnu težinu i opstipaciju.

Konzumirajte hranu koja je bogata vitaminima i vlaknima koja se nalaze u svežem voću i povrću.

Antioksidativni vitamin E u organizmu deluje kao prirodni antikoagulans i olakšava tegobe kod otoka i osećaja težine u nogama. Ovim vitaminom je bogato ulje pšeničnih klica, badem, avokado, semenke suncokreta i kuvani spanać. Vitamin C čuva elastičnost krvnih sudova i deluje kao diuretik te potpomaže izbacivanje nagomilane tečnosti u organizmu. Njegovi najbolji prirodni izvori jesu pomorandže, limun, kivi. Važno je i da pijete dovoljno tečnosti, kao i da izbegavate slanu i masnu hranu. Izbegavajte kafu, čaj, alkohol, cigarete.

• nosite odgovarajuću obuću i odeću

Tesna odeća može da pritiska vene i da naruši tok krvi. Izbegavajte tesne pantalone, pojaseve i kratke čarape sa jakim lastišem. Izbegavajte tesnu obuću i obuću sa previsokim i preniskim potpeticama. Cipele sa visokom petom smanjuju površinu sa kojom stopalo dopire tlo, čime se smanjuje delovanje mišićne pumpe kojom se hodanjem ispumpava krv prema srcu.

• poboljšajte vensku cirkulaciju u toku sna

Pre spavanja, dok ležite na leđima, vežbajte nogama kao da vozite bicikl, neka Vam noge u krevetu budu uzdignute za vreme spavanja (10-15cm). Takođe se savetuje da se noge ne pokrivaju previše kako se ne bi previše zagrevale.

Neka stanja u vašem životu (trudnoća i uzimanje kontraceptiva) mogu pogoršati stanje vena i tada sve navedene savete treba u potpunosti poštovati.

**Stručni tekst: Ass. dr Igor Končar,
Klinika za vaskularnu hirurgiju, KCS**

Venska insuficijencija

Venska insuficijencija ili „Hronična venska bolest” su poremećaji nastali usled loše venske cirkulacije nogu. Venska insuficijencija može biti prolazna, a hronična venska bolest, kao što i ime kaže, nije prolazna i može se razvijati.

Šta je to dobra a šta loša cirkulacija?

Glavna funkcija vena u celom našem telu je da vraćaju krv u srce. Kada je telo uspravno i nepomično, venski krvni pritisak u nogama je visok, dolazi do širenja vena, a krv se zadržava u potkolenicama. Kada hodamo potiskujemo vensku krv prema srcu.

Loša cirkulacija dešava se kada venski zalisci ne mogu da se zatvore jer su vene proširene. Ovakvi zalisci se više ne zatvaraju, ne mogu da vrše svoju funkciju, puštaju da se krv vraća ka stopalima.

Koje su posledice?

Kada stojimo, refluks krvi izaziva hronično povišeni pritisak u venama nogu. U slučaju proširenih vena, prekomerni pritisak povećava njihovu dilataciju. Krv prelazi u tkiva koja otiču - nastaje edem. Ukoliko se ne leči može doći do oštećenja kože i potkožnog tkiva. Zastoj krvi dovodi do njene koagulacije, pa može doći do stvaranja površnih tromboza.

Koji su simptomi, odnosno šta osećamo?

Osobe sa venskom slabošću obično se žale na težinu i zamor u nogama, oticanje nogu, bolove u nogama, svrab kože i noćne grčeve. Simptomi se pojačavaju sa dolaskom toplijih dana i sa dugotrajnim stajanjem, a smanjuju se kretanjem i ležanjem sa podignutim nogama.

Koji su klinički znaci, šta se vidi spolja?

Najčešća manifestacija venske slabosti su proširene vene. Osim što su često praćeni subjektivnim tegobama odlikuje ih i neprijatan estetski efekat koji vrlo često smeta pacijentima. Ne tako retko mogu da budu ispoljeni vidljivi površni prošireni kapilari (paućinasta mreža u samoj koži).

Koji su faktori rizika?

Faktori rizika za nastanak venske slabosti su životna dob (sa godinama se pogoršavaju), pol (češća je kod žena, a intenzitet jači sa povećanim brojem porođaja), gojaznost (češća je kod gojaznih) i kod osoba kod kojih postoji porodična slabost ili profesionalno opterećenje (radna mesta sa dugotrajnim sedenjem ili stajanjem).

Kako se leči?

Lečenje podrazumeva primenu više različitih mera koje imaju za cilj da smanje napredovanje bolesti, umanje tegobe i poboljšaju kvalitet života. Još na samom početku bolesti, dok su prisutni bol u nogama i osećaj teških, napetih, umornih nogu, sa pojavom grčeva u toku spavanja, mogu se koristiti venoaktivni lekovi, posebno flavonoid kao što je trokserutin Avaricon® koji predstavlja prirodno rešenje za tegobe proširenih vena. Redovnom upotrebom Avaricon® gela ili krema ublažavaju se bol igrčevi u nogama, smanjuje se otok i osećaj težine, a hod



Prokulin Tears advance*



dobra
cena

Makulin Plus i Makulin fresh kapi*



dobra
cena

Canesten*



dobra
cena

Detralex*



poklon
cedralex
15 ml

Pro Nerv

Doprinosi ublažavanju tegoba izazvanih stresnim stanjima, deluje kao antioksidans i pomaže u zaštiti od kardiovaskularnih i malignih oboljenja.



-20%

FerriMore

Preporučuje se kod anemije, doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca.



-20%

Urolitinn

Bioaktivni biljni kompleks za prevenciju i eliminaciju svih tipova kalkulusa iz urinarnog trakta.



-20%

Hartikol

Dodatak ishrani za održavanje normalnog nivoa holesterola u krvi.



-20%

*Prvi pravi regeneratori
zglobne hrskavice*

-20%



- ✓ Smanjuje bol i povećava pokretljivost zgloba
- ✓ Efikasan kod osteoartritisa i povrede zgloba

*Inovacija za
zdrave i čvrste kosti*



- ✓ Povećava gustinu kostiju kod osoba sa osteopenijom i osteoporozom
- ✓ Ubrzava regeneraciju i zarastanje kostiju nakon preloma
- ✓ Smanjuje rizik od nastanka novih preloma

*Vraća snagu i elastičnost
tetiva i ligamenata*



- ✓ Obnavlja strukturu i funkciju tetiva i ligamenata
- ✓ Ubrzava proces oporavka nakon povreda



Čekate bebu ili ste je već dobili?

**Čestitamo
i poklanjamo!**



Očekuje vas torba za kolica puna iznenađenja za mamu i bebu.



Za više detalja, pitajte našeg farmaceuta.

Sudocrem*



dobra
cena

Devital Junior

Twist-off kapsule sa 10 µg vitamina D3 (400 IJ) za zdrav razvoj kostiju i zuba, pravilnu funkciju mišića i imunog sistema, za bebe i decu.



-20%

Salvit Orsovit

Preporučuje se za nadoknadu elektrolita i obnovu crevne mikroflore. Za decu i odrasle.



-20%

BebiCol sa cinkom i Forte

Probiotik za grčeve kod beba, prevenciju i dopunu tretmana antibiotske dijareje i očuvanje ravnoteže crevne flore od prvog dana.



-10%

Bepanthen baby mast

Sadrži pantenol (provitamin B5), koji potpomaže proces regeneracije kože i stabilizuje prirodnu funkciju kožne barijere.



-20%

Dologel

Oлакšava simptome rasta zubića kod odojčadi, dece i odraslih. Pomaže kod gingivitisa i bola u desnama.



-20%

Probiotik forte

Doprinosi obnavljanju i održavanju normalne crevne mikrobiote.



-20%

Calmid

Prirodna alternativa lekovima, koja ne izaziva zavisnost. Pomaže kod oslobađanja od stresa, umora i bolova i obezbeđuje miran i čvrst san.



-20%

Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



-20%

to.to. soft krpice 50 i 100 komada

to.to. baby soft krpice možete koristiti za higijenu bebine kože od prvog dana, kod umivanja, zamene pelena ili pre i posle obroka. Pokvasite je vodom i dobijete prirodnu vlažnu maramice.



-20%

Beviplex B

Podmiruju dnevne potrebe organizma za vitaminima B grupe.



-15%

Hipervah intimna kolekcija

Preporučuje se kao dopuna terapiji za intimnu regiju.



-10%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Nosko krema protiv temenjače

Krema protiv temenjače pospešuje uklanjanje ljuspica kože i hidrira vlasnište bebe.



-20%

Rigenforte

Preparati protiv opadanja kose.



-20%

Xibizzz

Xibizzz kolekcija preparata za zaštitu protiv uboda komaraca i krpelja, kao i za negu nakon uboda insekta i iritacija.



-20%

Enterobiotik

Probiotik koji zaustavlja dijareju, reguliše rad creva, štiti i obnavlja crevnu floru i obavezan je pratilac na putovanjima.



-10%

Corega*



dobra
cena

Herbarektal

Herbarektal je biljni krem za tretman hemoroida sa dodatkom ribljev ulja, kantariona, kestena, hamamelisa i etarskog ulja nane.



-20%

Herbafast®

slavi 15. rođendan

NAGLASI SVOJU LEPOTU

Herbafast® beauty concept, 3 koraka za efikasno mršavljenje:

1. Herbafast® Detox 10 dana, popiti jednu kapsulu ujutru, pre doručka, uz dosta tečnosti. Detoksikujte svoj organizam, izbacite višak tečnosti i pripremite se za sledeći korak u procesu mršavljenja.

2. Herbafast® Lady + Herbafast® Fiber 10 dana. Popiti jednu kapsulu ujutru pre doručka; i razmutiti jednu kesicu Fibera pola sata pre ručka, ili pre večere.

3. Herbafast® Avantgarde + Herbafast® Fiber 10 dana. Popiti jednu kapsulu ujutru, pre doručka; razmutiti jednu kesicu Fibera pola sata pre ručka, ili pre večere.

U izabranim apotekama potražite paket:
Herbafast® Paket 30 dana sa Herbafast® Avantgarde GRATIS



* -5.5 kg sniženje telesne mase



KAPSULA BILJNOG POREKLA



BEZ GLUTENA

Za Vas
smo pripremili
NOVI DIZAJN
BRENDA



AbelaPharm

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

*Birketvedt GS, Shimshi M, Erling T and Florholme J. 2005. Experiences with three different fiber supplements in weight reduction. Medical Science Monitor, 11, P11-8

 Osećate se naduto? 

**DA GASOVI NE GOVORE
UMESTO VAS!**



Simetoral®

✓ EFIKASAN ✓ BEZBEDAN ✓ OSVEŽAVA DAH

