



POSEBNA PONUDA NOVEMBAR

PREKO
80
APOTEKA PLUS
U SRBIJI

**SAVETI
I POPUSTI
PO MERI
VAŠEG
ZDRAVLJA**

Ponuda traje od 01.11. do 30.11.2021. ili do isteka zaliha

**DEAKTIVIRA
VIRUSE**

Viru Protect
SPREJ ZA USTA

dobra cena

Smanjuje rizik od

- VIRUSNE INFKECIJE**
- PRVIH SIMPTOMA
PREHLADE**

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Hemofarm
STADA GRUPA

Svetski dan borbe protiv šećerne bolesti

U Srbiji više od 710 hiljada ljudi boluje od dijabetesa, tj. svaki osmi stanovnik naše zemlje ima dijabetes. Iako ovi rezultati zvuče zastrašujuće, dijabetes je bolest sa kojom se uz pravu edukaciju i lečenje može normalno živeti.

Pronalaženje ravnoteže između pravilne ishrane, fizičke aktivnosti i lečenja, osnova je dobrog života sa dijabetesom. Samokontrola tu može pomoći. To znači da sami pazite na svoj šećer u krvi i aktivno učestvujete u lečenju svoje bolesti. Samokontrola podrazumeva i samodisciplinu. Najdostupniji zdravstveni radnik, koji Vam može pomoći u sprovođenju samokontrole, je Vaš farmaceut. Zato, ako imate neko pitanje ili nedoumicu o pravilnoj upotrebni lekova, načinu ishrane ili samokontroli šećera u krvi, između dve posete lekaru - pitajte svog farmaceuta!



Udržane Apoteke PLUS D.O.O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

Ovog meseca pripremili smo za sve članove Kluba Senior PLUS dodatne pogodnosti i mesečne popuste na preparatima koji se savetuju kod lečenja dijabetesa, kao i preparata za očuvanje zdravlja krvnih sudova.

Vaše Apoteke Plus

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

SAVET MESECA

Vesna Radenković,
dipl. farm.
Apoteka PLUS, Kod
Sunčanog Sata 7, Pančevo



Još uvek aktivna ambrozija i početak grejne sezone kod mnogih dovode do upale nosne/sinusne sluznice, tj. do začepljenosti nosa. Za olakšavanje simptoma se preporučuje primena lokalnih dekongestiva u obliku spreja za nos.

U slučaju pojave bolova ili povišene telesne temperature preporučuju su preparati koji sadrže sistemski dekongestiv u kombinaciji sa npr. acetil-salicilnom kiselinom.

Aspirin Complex Hot*



dobra cena

Maxirino*



dobra cena

Aspirin 500*



dobra cena

Defrinol*



dobra cena

Blokmax Forte i gel*



dobra cena

Beviplex B

Doprinosi nadoknadi vitamina B grupe.



-10%

Cink Mineral

Doprinosi normalnom funkcionisanju imunog sistema, smanjenju umora i iscrpljenosti, normalnim reproduktivnim, psihološkim i ostalim važnim funkcijama u organizmu.



-10%

Coldrex kesice*



dobra cena

Fluimucil*



dobra cena

Panadol Advance i Panadol Extra*



dobra cena

**Trostruka snaga
pomaže da
vratite svoje
grlo u formu!**



dobra cena

Septolete®



Tvoje grlo je tvoja snaga.

- Brzo ublažava bol
- Smanjuje simptome upale
- Deluje na pojedine uzročnike infekcije

Lozenge polako rastopiti u ustima.
1-2 prskanja spreja.
Kod odraslih i dece starije od 6 godina,
do 7 dana upotrebe



Naše inovacije i naša znanja
za efikasne proizvode
visokog kvaliteta.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Saveti za pravilno merenje šećera u krvi

Samokontrola kod osoba koje boluju od dijabetesa je izuzetno važna, odnosno da sami pazite na svoj šećer u krvi i aktivno učestvujete u lečenju svoje bolesti, kao i koliko često treba da merite nivo šećera u krvi. Redovnim merenjem šećera proveravate da li ste na dobrom putu uspešnoj regulaciji dijabetesa.

- **Operite ruke** - prvo dobro operite i obrišite ruke jer prljavština, sapun i hrana mogu uticati na rezultat merenja. Ako koristite alkohol, sačekajte da se dobro osuši.



se preporučuje da zagrejete ruke topлом vodom ili da dobro protrljate šake i prste pre merenja.

- **Redovno menjajte mesto testiranja** - koristite za svako naredno merenje drugi prst ili deo prsta. Ovo omogućava prstima da se oporave nakon testiranja.

- **Redovno menjajte iglice** - koristite svaki put novu iglicu, jer korišćenje iglice više puta može da istupi iglicu, pa će ubadanje biti bolnije, ali može doći i do prenošenja infekcije (o ovome naročito vodite računa ako više osoba koristi isti aparat).

- **Podesite dubinu ubadanja na odgovarajući nivo za Vas** - ovo može značajno da smanji bol za vreme testiranja. Bolje je da bude malo dublji ubod, nego da se pritiska prst kako bi se dobila krv.

Oligogal Zn, Cr i Se

Selen usporava starenje, hrom reguliše nivo šećera i holesterola, cink je neophodan za pravilno funkcionisanje imunskog sistema, obnavljanje ćelija, brojne metaboličke procese.



-15%

Pantenol krem, mast i pena

Pantenol pomaže obnavljanju prirodnog odbrambenog svojstva kože, hrani i hidrira suvu kožu, čime joj vraća mekoću i elastičnost.



-15%

Alphalipoin Forte

Doprinosi zaštititi ćelija od dejstva slobodnih radikalih i sprečavanju njihovog oštećenja, ishranjuju periferne nerve, sprečavajući degenerativne promene.



-10%

Midol 100 mg*



dobra
cena

Arteroprotect Forte

Pomaže u regulaciji holesterola, doprinosi elastičnosti krvnih sudova.



super
cena

Vitamin C + Zn Direkt

Doprinosi jačanju imuniteta i otpornosti organizma, smanjuje mogućnost prehlade, pomaže boljem zdravlju i izgledu kože.



-20%

Makulin Plus i fresh kapi*



dobra
cena

Alkakaps Omega 3

Pomaže u prevenciji i nakon kardiovaskularnih događaja, kod povećanog nivoa triglicerida i holesterola u krvi, kod povišenog krvnog pritiska i za jačanje imuniteta.



-15%

Noglic

Doprinosi regulisanju nivoa šećera u krvi.



-20%

Avaricon krem i gel*



dobra
cena

Bepanthol kapi 10ml*



dobra
cena

Pantenol – Vaš najbolji prijatelj za lepu i zdravu kožu!

Nega kože je važan faktor za osobe sa dijabetesom. Bolesti kože mogu biti verovatnije kod dijabetičara, a smanjena osetljivost i lošija cirkulacija često mogu otežati uočavanje novih kožnih problema. Koži na našim stopalima treba posvetiti posebnu pažnju jer prisustvo dijabetičke neuropatije понекad može dovesti do toga da se problemi sa kožom ne identifikuju do uznapredovale faze, kada mogu izazvati ozbiljne probleme.

Zašto su dijabetičari skloniji kožnim problemima?

Ljudi sa dijabetesom mogu doživeti veći gubitak tečnosti iz tela zbog visokog nivoa glukoze u krvi, što može izazvati suvu kožu na nogama, laktovima, stopalima i drugim delovima tela. Ako suva koža napukne, mikroorganizmi mogu ući u ta područja i izazvati infekciju, što znači da je briga o koži od suštinskog značaja. Ako se ne proverava redovno, čak i manji problemi sa negom kože mogu prerasti u ozbiljne komplikacije dijabetesa, poput čirana dijabetičkom stopalu, pa čak i amputacije. Održavanje kože, posebno stopala, u dobrom stanju trebao bi biti prioritet za osobe sa dijabetesom.

Prednosti pantenola

Pantenol ima mnoštvo prednosti, ali njegova najupečatljivija uloga je u hidrataciji kada se nanese u vidu **Pantenol krema ili masti**. Pantenol u koži postaje vitamin B5, koji je poznat po svojim hidratantnim svojstvima. Kao sredstvo za zadržavanje vlagu, pantenol povlači vlagu iz dubljih slojeva kože pa ona izgleda čvršće i duže ostaje meka i vlažna. Kao bitan sastojak koji obnavlja vlagu, pantenol bi trebao biti deo svakodnevne rutine nege kože kod dijabetičara. Kod

suve i dehidrirane kože pantenol može pomoći da se koži unese deo te vlage, pomažući da se smanji pojava finih linija i bora.

Najjednostavniji način upotrebe pantenola je pomoću dobro poznatih i kvalitetnih proizvoda. Jedan od bitnih procesa je pranja sredstva koje čisti kožu bez isušivanja. **Pantenol rastvor** može biti pravi izbor za svakodnevnu rutinu čišćenja lica bez užasnog osećaja suvoće koji neki preparati mogu izazvati. Kao i koža, i kosa može biti suva i ispucala. **Pantenol rastvor** može biti izbor za zdravu i negovanu kosu. Kosa će izgledati mnogo zdravije i biti mnogo sjajnija. Baš kao i sa kožom, pantenol će stvoriti zaštitni sloj na vašoj kosi.



Dakle, ako već niste, pronađite način da pantenol postane deo vaše rutine u nezi kože, posebno ako imate suvu kožu.

Uloga hroma u prevenciji i terapiji dijabetesa



ručen dnevni unos hroma iznosi od 50 do 200 mikrograma.

Danas, kada dijabetes i gojaznost primaju epidemische razmere, Galenika ima u assortimanu dodatak ishrani - Oligogal® Cr, kojim se nadoknađuje nedostatak hroma u organizmu i smanjuje rizik od nastanka oboljenja.

Hrom je esencijalni mineral, koji spada u mikroelemente jer se u organizmu nalazi u maloj količini i neophodan je za normalno funkcionisanje čovekovog organizma.

Jedna kapsula Oligogal® Cr sadrži 100 mikrograma hroma (III), pakovanje 30 kapsula.

Oligogal® Cr su preporučuje:

- dijabetičarima u cilju povećanja efikasnosti insulina i smanjenju povišenog nivoa šećera u krvi
- osobama sa povećanim rizikom za nastanak dijabetesa (smanjena tolerancija na glukozu, gojaznost, visok krvni pritisak, povećan nivo masnoća u krvi)
- gojaznim osobama u cilju poboljšanja podnošljivosti na glukozu, smanjenja telesne mase i regulisanja nivoa holesterola
- sportistima u cilju povećanja mišićne mase i snage, obnavljanja rezervi energije u mišićima i boljeg „sagorevanja“ masnih naslaga
- srčanim bolesnicima u fazi oporavka posle srčanog infarkta kada se javlja nedostatak hroma
- osobama koje se nepravilno hrane u cilju održavanja normalnog sadržaja hroma u organizmu i sprečavanja poremećaja izazvanih njegovim nedostatkom

Način primene

Dijabetičari i potencijalni dijabetičari: ujutru i uveče, po 1 kapsuli, pre jela.

Gojazne osobe, sportisti, srčani bolesnici i osobe sa neodgovarajućom ishranom: po 1 kapsuli, pre jela.

Kod pacijenata sa dijabetesom, a posebno kod onih koji već imaju kardiovaskularna oboljenja, postoji snažena koncentracija hroma u organizmu, kao i potreba za nadoknadom ovog oligoelementa. Prepo-

Serrap MD i Serrap MD Forte

Pomaže kod smanjenja otoka, usled povrede ili zapaljenskog procesa, kao i kod čišćenja sekreta iz respiratornog trakta.



-10%

Enterobiotik

Pomaže kod akutne dijareje i prevenciji putničke dijareje. Doprinosi uspostavljanju i održavanju prirodne ravnoteže crevne mikrobiote.



-10%

Sabesp

Pomaže kod oslobođanja nadutosti i gasova u stomaku.



-20%

Propolis kolekcija

Preparati sa propolisom deluju preventivno i pomažu kod infekcija bez obzira na uzročnika: imaju antibakterijsko, antivirusno i antiglivično delovanje.



-10%

Magnetrans duo-active i Magnetrans 375 Direkt

Pomaže kod stanja povećanog stresa i kod grčeva u mišićima. Daje vam snagu za aktivan dan i miran san.



-15%

Enzymorm

Pomaže kod tegoba nastalih usled varenja hrane, kao što su nadimanje, flatulencija, želudačne tegobe i zatvor.



-20%

Omega-3 + Q10

Štiti srce i krvne sudove smanjujući nivo triglicerida i holesterola, smanjujući rizik za nastanak suženja krvnih sudova. Čini značajnu podršku radu oslabljenog srca.



-20%

Lacalut paste*



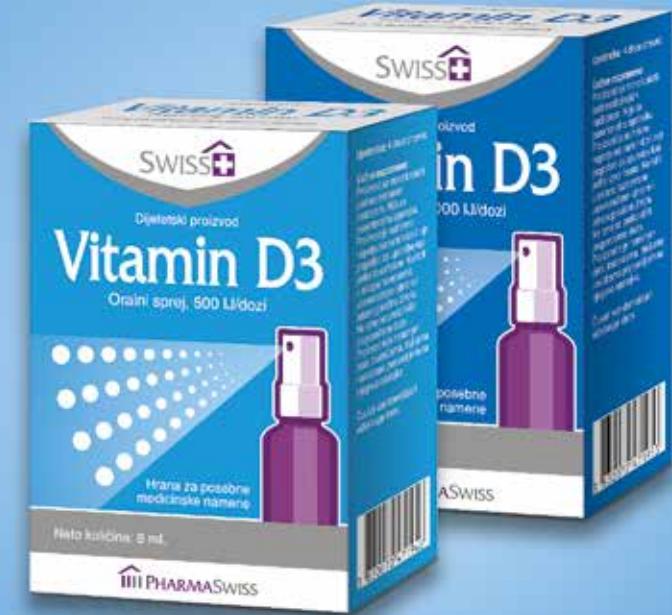
dobra cena

PUF, PUF i GOTOV!

+ Visoka bioraspoloživost

+ Jednostavan za upotrebu

+ Prijatnog ukusa



Kad se sve sabere, u plusu si!



Koristi pod medicinskim nadzorom u sklopu roznovne, unapređene ishrane i zdravog načina života.



*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



Čekate bebu ili ste
je već dobili?

Čestitamo i poklanjamo!



Očekuje vas torba za
kolica puna iznenadenja
za mamu i bebu.



Za više detalja, pitajte
našeg farmaceuta.

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Bio-Oil

Proizvodi koji pomažu u poboljšanju izgleda ožiljaka, strija i hidrataciji kože.



-25%

Probiotik Forte

Pomaže u sprečavanju nastanka stomačnih tegoba, naročito kod akutne dijareje i dijareje izazvane primenom antibiotika.



-15%

Paracetamol*



dobra
cena

to.to.

Prirodna nega za bebe i mame.



-20%

Infacol*



dobra
cena

Bulardi Probiotik Junior

Doprinosi normalnom radu creva, ublažavanju tegoba i skraćenju trajanja dijareje kod dece.



-10%

Bepanthen krem

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



-20%

Marisol Jat*



dobra
cena

Baby Instant čaj

Pomaže kod grčića kod beba. Doprinosi opuštanju sluznice creva i smanjuje napetost.



-20%

Salvit multivitamin žele bombone

Doprinosi jačanju imuniteta i pravilnom razvoju dece.



-20%

Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože kod dece i beba, koja se najčešće manifestuje u vidu atopijskog dermatitisa i ekcema.



-20%

Anginal Max Junior

Pomaže u očuvanju zdravlja sluzokože usta i grla, kod suvog i nadražajnog kašlja, promuklosti i grebuckanja u grlu, afti.



-20%

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Detralex*



poklon
Cedralex
15ml

*količine poklon Cedralex 15ml su ograničene

Prostat

Pomaže kod problema učestalog, otežanog i nepotpunog mokrenja. Doprinosi održavanju normalne funkcije prostate i organa urinarnog trakta.



-20%

Hemero Protect*



dobra
cena

Prokulin Lens*



dobra
cena

Urioyal

Pomaže u terapiji lečenja urinarnih infekcija izazvanih bakterijom Escherichia Coli.



-20%

Corega XL*



dobra
cena

Relax Erbe

Pomaže u borbi protiv stresa i napetosti, uz potpuno očuvanje budnosti i koncentracije.



-15%

Nosko krema protiv temenjače

Prirodna krema koja pospešuje uklanjanje ljuspica kože i hidrira vlasište vaše bebe.



-20%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Prvi pravi regenerator
zglobne hrskavice



-20%

- ✓ Smanjuje bol i povećava pokretljivost zgloba
- ✓ Efikasan kod osteoartritisa i povrede zgloba

Inovacija za
zdrave i čvrste kosti



- ✓ Povećava gustinu kostiju kod osoba sa osteopenijom i osteoporozom
- ✓ Ubrzava regeneraciju i zarastanje kostiju nakon preloma
- ✓ Smanjuje rizik od nastanka novih preloma

Vraća snagu i elasticnost
tetiva i ligamenata



- ✓ Obnavlja strukturu i funkciju tetiva i ligamenata
- ✓ Ubrzava proces oporavka nakon povreda

Za dobar osećaj u stomaku

Flonivin®

PROBIOTICI IZ DOBRE KUĆE

-10%

PROBIOTIK
Saccharomyces boulardii
Bifidobacterium bifidum
+ Zn



SINBIOTIK
Lactobacillus acidophilus,
Lactobacillus rhamnosus,
Bifidobacterium longum
+ Inulin

• NOVI •
Flonivin®
SINBIOTIK

Galenika