



APOTEKA PLUS

POSEBNA PONUDA **FEBRUAR**

Saveti
i popusti
po meri vašeg
zdravlja

Ponuda traje od 01.02. do 28.02.2025. ili do isteka zaliha

Savršen Oligovit za tvoj organizam!



G Galenika

100% AGI Beograd - Galenika A.D. Beograd je broj 1 po prometu u kategoriji tableta za stariju populaciju OTC i to 100%
VITAMINERANI IBI SUPPLEMENTS, Pevani, MAI septem - YTD avgust 2023.

Ne krećite na zimski odmor bez putne apoteke!

Vodite računa o svom zdravlju i imunitetu, posebno tokom zimskih hladnijih dana. Trudite se da vodite računa o zdravoj ishrani i da vam ishrana bude bogata voćem i povrćem. Ukoliko ne unosite dovoljno potrebnih vitamina i minerala putem ishrane, posavetujte se sa farmaceutom u vezi korišćenja dijetetskih suplemenata u skladu sa vašim potrebama. Čak i za suplemente važi pravilo da ih ne uzimate na svoju ruku, jer neracionalna i nepravilna upotreba suplemenata može imati i neželjenih reakcija.

Ukoliko planirate odlazak na planinu i skijanje, nemojte zaboraviti da pripremite putnu apoteku, kako biste bili spremni za sve vanredne okolnosti. Ukoliko se desi da se prehladite na zimovanju, uz spremnu putnu apoteku imaćete sve što vam je potrebno. To podrazumeva da imate obavezno lekove protiv bolova i povišene temperature. Zato uvek ponesite sa sobom i toplomer. Kapi za nos i pastile za grlo će uvek dobro doći u zimskim danima, a takođe i sirup za kašalj. S obzirom da je sunce i tokom zime prilično nezgodno, obavezno kožu mažite sa kremom sa zaštitnim faktorom. Svakako je koža suvlja tokom zimskog perioda, pa je uvek dobro mazati kožu tela i lica sa kremama koje će dovoljno hidrirati i negovati kožu. Tu ne smemo zaboraviti ni na negu usana tokom zime, koje zbog vetra i hladnoće mogu biti posebno osetljivije.

Vaše Apoteke PLUS

Udružene Apoteke PLUS D.O.O. nisu odgovorne za sadržaj oglašnog prostora

SAVET MESECA



U zimskom periodu kada se slabije krećemo, provodimo više vremena u zatvorenim prostorijama i hteli-ne hteli ne unosimo dovoljno svežih namirnica iako su iste danas dostupne, imunitet dosta trpi. Da bismo bili otporniji dovoljno je popiti jednu čašu dnevno Bivits Activa Immunity booster, osvežavajućeg napitka ukusa limuna čiji sastav značajno doprinosi otpornosti organizma ne samo na infekcije, nego i na svakodnevni stres i ostale izazove današnjice.

Bivits immunity booster

Formulacija koja u jednoj kesici omogućava uravnoteženi sinergistički efekat svih neophodnih vitamina, antioksidanasa, minerala i fitonutrijenata koji pružaju idealnu podšku imunom sistemu odraslih i omogućavaju bolju zaštitu organizma i više energije.



-15%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Fervex*



dobra
cena

Altiprim i Altiprim P

Sadrže ekstrakte lekovitih biljaka čiji aktivni sastojci pomažu u smirivanju suvog kašlja i olakšavaju iskašljavanje.



-15%

Aspirin forte i Aspirin plus*



dobra
cena



Aspirin Complex Hot*



dobra
cena

Tantum verde*



dobra
cena

Propomucil pastile

Pomažu kod upale grla (krajnika), bola u grlu i afti. Prijatnog ukusa.



-10%



Može se uzeti
direktno iz kesice



Može se uzeti na
prazan stomak



Ukus
jagode

dobra
cena



GDE GOD
DA ZA BOLI

Brufen® direct

Referenca: 1. Uputstvo za lek Brufen direct
400mg/10 ml, oralna suspenzija, Viartis Healthcare d.o.o.
Beograd - Novi Beograd, avgust, 2023.

Za oralnu upotrebu.
Ne uzimati više od 3 kesice u toku 24 časa

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Odobreno od strane Alims, rešenje broj 000765010 2024 59010 006 000 515 069 04 004 od 16.4.2024. BRU-2024-0051

BRUFEN DIRECT
ibuprofen oralna suspenzija

VIATRIS

Urinarne infekcije: uzroci, simptomi i prevencija

Urinarne infekcije su jedne od najčešćih bakterijskih infekcija širom sveta, koje pogađaju milione ljudi svake godine. Do infekcija dolazi kada štetne bakterije uđu u mokraćni sistem, koji uključuje bubrege, mokraćne kanale, bešiku i uretru. Iako se urinarne infekcije mogu desiti svakome, žene su sklonije ovim infekcijama zbog kraće uretre, koja omogućava lakši pristup bakterijama ka bešici.

Većinu urinarnih infekcija izaziva bakterija *Escherichia coli* (E. coli), koja prirodno živi u crevima. Infekcija obično počinje kada ove bakterije pređu uretru i dospeju do bešike, gde se razmnožavaju. Drugi faktori koji mogu povećati rizik od urinarnih infekcija uključuju seksualnu aktivnost, dehidraciju, zadržavanje urina, određene vrste kontracepcije, kao i oslabljen imuni sistem.

Simptomi na koje treba obratiti pažnju

Prepoznavanje simptoma urinarnih infekcija na vreme ključno je za sprečavanje komplikacija. Najčešći simptomi uključuju:

- bol ili peckanje prilikom mokrenja
- česta potreba za mokrenjem
- mutan, neprijatan miris urina
- krvarenje u urinu
- bol u donjem stomaku ili karlici
- osećaj umora i opšte nelagodnosti

Ako infekcija pređe na bubrege, mogu se javiti ozbiljniji simptomi, poput groznice, temperature, mučnine i povraćanja. To je ozbiljan oblik urinarne infekcije koji zahteva hitnu medicinsku pomoć.

Ako prepoznate bilo koji simptom urinarne infekcije, važno je brzo reagovati. Pijte puno vode, jer unos tečnosti pomaže ispiranje bakterija iz mokraćnog sistema. Izbegavajte korišćenje jakih sapuna ili proizvoda koji mogu iritirati genitalnu oblast i nemojte sami prepisivati antibiotike. Najvažniji

korak je konsultovanje sa lekarom, koji će postaviti ispravnu dijagnozu i prepisati odgovarajuće lečenje. Vaš lekar može zatražiti analizu urina kako bi odredio vrstu bakterije koja izaziva infekciju, što će pomoći u izboru pravog antibiotika. Ako se ne leči, urinarne infekcije mogu dovesti do ozbiljnijih komplikacija, poput bubrežnih infekcija ili sepse, naročito kod osetljivijih osoba, kao što su stariji ljudi, trudnice i osobe sa narušenim zdravstvenim stanjima.

Važno je posetiti lekara ako primetite bilo koji od sledećih simptoma:

- bolno mokrenje koje traje ili se pogoršava
- često mokrenje sa malim iznosom urina
- groznica, temperatura ili bolovi u leđima (mogući znakovi infekcije bubrega)
- krvarenje u urinu
- simptomi koji se ne povlače ili se brzo vraćaju nakon lečenja

Čak i ako su simptomi blagi, važno je da se obratite lekaru kako biste bili sigurni da infekcija neće napredovati.

Prevencija urinarnih infekcija

Iako urinarne infekcije nisu uvek moguće sprečiti, određene promene u načinu života mogu smanjiti rizik:

- pijte puno vode kako biste isprali bakterije
- redovno mokrite i ne odlažite odlazak u WC
- brišite od napred ka nazad kako biste sprečili širenje bakterija sa anusa ka uretri
- mokrite nakon seksualne aktivnosti kako biste uklonili bakterije koje su možda ušle u uretru
- izbegavajte iritantne supstance poput mirisnih sapuna, pene za kupanje, koji mogu iritirati genitalnu oblast
- nosite pamučni donji veš koji omogućava koži da diše i smanjuje rast bakterija

Iako su urinarne infekcije česte, lako se leče kada se prepoznaju na vreme.

Palisept kapsule

Kapsule sa etarskim uljem origana pomažu kod upale mokraćnih puteva, tegoba pri mokrenju i čestih urinarnih infekcija.



-10%

Femmabiotik

Probiotik za vaginalnu zaštitu, obnavlja vaginalnu floru, povećava broj laktobacila, reguliše vaginalni pH, sprečava nastanak vaginalnih i urinarnih infekcija.



-10%

Vitamin C 500mg i 1000 mg kesice

Doprinosi očuvanju imunog sistema, sintezi kolagena i zaštiti od slobodnih radikala naročito kod sportista, osoba izloženih stresu, pušačima.



-10%

Bomelinn

Smanjuje otok, bol i upalu. Ubrzava resorpciju edema i hematoma.



-10%

D-Manozinn

Omogućava laku i brzu eliminaciju bakterije E.coli iz urinarnog trakta.



-15%

Oligovit vitamin C

Za jačanje imuniteta, doprinose smanjenju umora i iscrpljenosti, zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.



-10%

Dietpharm Omega 3

Pomaže kod održavanja normalnog nivoa holesterola u krvi.



-10%

Venodia plus

Doprinosi očuvanju periferne cirkulacije.



-15%

Benigno uvećanje prostate - jedno od najčešćih oboljenja kod muškaraca

Ova bolest je praćena karakterističnim simptomima koji nastaju zbog pritiska uvećane prostate na mokraćnu cev i posledično ometanju normalno mokrenje. Najčešći razlog za traženje stručne pomoći nastaje zbog simptoma kao što su:

- učestalo dnevno i naročito
- noćno mokrenje
- otežano i bolno mokrenje
- slab i isprekidan mlaz urina
- hitna i neodložna potreba za mokrenjem
- isprekidan i tanak mlaz urina
- u kasnijoj fazi nemogućnost potpunog pražnjenja bešike, što povećava i mogućnost za nastanak urinarne infekcije.

Sve ove tegobe, pored toga što predstavljaju ozbiljan zdravstveni problem, narušavaju kvalitet života, a negativno utiču i na seksualni život muškaraca. Smatra se da muškarci makar jednom u životu mogu imati neku bolest prostate. S godinama, taj rizik se povećava, pa se smatra da skoro svaki drugi muškarac nakon 60 godina starosti iskusi neki od problema koje može zadavati prostata.



Prostata je žlezda svojstvena muškarcima koja se nalazi oko mokraćnog kanala, a ispred debelog creva. Kada je zdrava, izgleda je i veličine kestena, a osnovna funkcija joj je da proizvodi semenu tečnost.

Bolesti prostate su najčešće bolesti sa kojima se suočavaju muškarci, naročito srednje i starije dobi. Mada nije retkost

da se tegobe sa prostatom javle kod mlađih muškaraca, najčešće problemi sa prostatom nastaju nakon 40. godine života. Nešto manje od trećine muškaraca koji su prešli četrdesetu se suočilo sa tegobama koje može nositi neki problem sa prostatom.

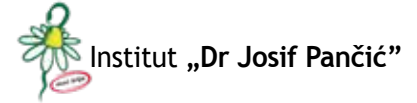
Na tržištu postoji veliki izbor preparata za ove probleme. Preporuka je da se koristi preparat koji ima pažljivo odabrane aktivne sastojke, pre svega patuljastu palmu - biljku sa dokazanim pozitivnim efektom na prostatu. Aktivne komponente iz ove biljke - fitosteroli deluju tako što blokiraju enzime koji aktiviraju muške polne hormone. Na taj način usporavaju dalji rast prostate i ublažavaju tegobe koje potiču od njenog uvećanja.

Ulje semena bundeve, iako često prisutno u različitim proizvodima za prostatu, nema dokazano jači efekat u poređenju sa patuljastom palmom.

Ekstrakt koprive deluje na sličan način kao i patuljasta palma, ali njen dodatni efekat se ogleda u smanjenju upalnog procesa ne samo na nivou prostate, već i šire delujući protektivno na ceo mokraćno sistem. Kopriva ima i blag diuretski efekat i tako dodatno smanjuje simptome karakteristične za uvećanu prostatu. Cink kao treća aktivna komponenta, ukoliko se nalazi u adekvatnoj koncentraciji govori u prilog zdrave prostate, a ima i preventivni efekat, jer smanjuje rizik od maligne bolesti prostate.

Stoga, za pravilno delovanje i sigurnost preparata treba birati proizvode koji su više od same testeraste palme, a dodatak korena koprive i cinka predstavlja unapređenu formulaciju koja sa sigurnošću deluje i eliminiše sve simptome koji negativno utiču na kvalitet života kako muškaraca, tako i njihovih partnerki.

Dragocena pomoć iz prirode



Infekcije mokraćnih puteva su, pored virusnih respiratornih, najčešće infekcije kod ljudi. Najčešći uzročnik urinarnih infekcija je bakterija Ešerihija koli.

Najčešći simptomi urinarnih infekcija su: peckanje pri mokrenju i čest nagon za mokrenjem (uprkos tome izlučuju se male količine urina), javlja se pritisak i bol u donjem delu stomaka, zamućen urin, prisustvo krvi u mokraći...

Izazovi u lečenju

Ponovljene infekcije i stvaranje rezistentnih sojeva mikroorganizama na primenjene antibiotike predstavljaju pro-



blem u lečenju infekcija urinarnog trakta. Usled dokazane rezistencije na antibiotike, javlja se sve veće interesovanje za primenu biljnih preparata kao pomoćnih sredstava u lečenju akutnih i hroničnih upala urotrakta.

Dragocena pomoć iz prirode

Palisept® kapsule Instituta za proučavanje lekovitog bilja „Dr Josif Pančić“ sadrže

etarsko ulje origana standardizovano na sadržaj karvakrola i timola. Utvrđeno je da se rezistencija bakterija na etarska ulja uglavnom ne stvara, zbog velikog broja različitih jedinjenja koja ulaze u njihov sastav, a koja i pojedinačno ispoljavaju antimikrobno delovanje.



Način upotrebe:

Prvih 3-5 dana: 3 puta dnevno po 2 kapsule.

Nakon 3-5 dana: 3 puta dnevno po 1 kapsula.

U slučaju blažih tegoba uzimati 3 puta dnevno po 1 kapsulu.



Ispitivanjem antimikrobne aktivnosti etarskog ulja origana konstatovan je inhibitorni efekat na sledećim mikroorganizmima: *Streptococcus faecalis*, *Micrococcus flavus*, *Staphylococcus aureus* ATCC 6538, *Sarcina lutea*, *Brucella bronchiseptica*, *Bacillus pumilus*, *Escherichia coli-95*, *E.coli-P*, *Bacillus subtilis* 8236, *Staphylococcus cerevisiae*, *Candida albicans*.

Preparate sa etarskim uljem origana ne treba da uzimaju osobe preosetljive na neki od sastojaka. Takođe, ovi preparati nisu namenjeni trudnicama, dojiljama i maloj deci.

Probiotik Probielle Forte

Pomaže u sprečavanju nastanka stomačnih tegoba, naročito kod akutne dijareje i dijareje izazvane primenom antibiotika.



-15%

Abo flora probiotik

AboFlora Bimbi sadrži probiotik (7 milijardi korisnih bakterija), prebiotik FOS i vitamine B kompleksa i potpomaže u održavanju ravnoteže crevne flore.



-15%

Prospan i Prospan liquid*



dobra
cena

Multilac

Pomaže da se crevna flora brzo oporavi kod dijareje i zatvora, eliminišu gasovi, a imuni sistem podigne.



-10%

Metafex*



dobra
cena

Vitalkid

Pomaže kod potrebe za dodatnom koncentracijom i fizičkom aktivnošću, kod nedostatka apetita i oporavka od virusa i prehlada. Za decu od 0 meseci do 12 meseci.



-10%

Magnum

Doprinosi pravilnom funkcionisanju svih mišića i nervnog sistema. Ne sadrži šećer, pogodan i za osobe sa dijabetesom.



-20%

Centrum

Kompleks vitamina, važnih minerala i esencijalnih mikroelemenata za odrasle.



-30%



bolje mi je

dobra
cena



Rapidol®S - ibuprofen
Rapidno protiv bola i
povišene temperature

PHARMASWISS

Lek je namenjen za oralnu upotrebu i kratkotrajnu primenu. Nije namenjeno deci mlađoj od 12 godina.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!
O indikacijama, merama opreza, neželjenim reakcijama na lek,
posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Dobro došli u naš
Klub roditelj PLUS



Ispunite uslove i ostvarite pravo na popuste i poklon nesesar za hranu za bebe.

Paracetamol*



dobra
cena

OTT imuno cink
za decu i odrasle

Obezbeđuje dnevnu dozu vitamina C i cinka, jača imunitet i poboljšava otpornost organizma. Za odrasle i decu.



-15%

Herbiko*

Sirupi za sve vrste kašlja.



-10%

Infacol*



dobra
cena

Bio-Oil

Pomaže u poboljšanju izgleda ožiljaka, strija i hidrataciji kože.



-20%

Bepanthen krem

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



-20%

Kansen vaginalete*



dobra
cena

Propomint sprej za odrasle i decu

Pomaže kod upala i infekcije usne duplje i ždrela.



-10%

Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



-20%

Mamavit Plus



Biofeminn

Doprinosi uspostavljanju i održavanju optimalne vaginalne mikroflore, zaštiti urinarnog i probavnog sistema, kao i stimulaciji lokalnog imunog odgovora.



1+1
gratis

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Jointace Collagen

Efikasna kombinacija vitamina i minerala koji su neophodni za pravilno formiranje kolagena i vezivnog tkiva, kao i normalnu funkciju hrskavice.



-10%

Kalkulit sirup

Prirodan preparat koji efikasno eliminiše pesak i kamen iz urinarnog trakta. Doprinosi smanjenju, rastvaranju i eliminaciji kamenaca i peska iz urinarnog trakta.



-10%

Graminn forte

Doprinosi poboljšanju funkcije prostate i urinarnog trakta..



-10%

Silymarin protect

Doprinosi održavanju normalne funkcije jetre kao i normalnom metabolizmu lipida.



-10%

Serax kapsule

Smanjuje otok, ublažava bol, ubrzava eliminaciju gnoja i hematoma, smanjuje inflamatorni proces.



-10%

Hepathrombin*



dobra
cena

Digestal

Pomaže kod tegoba izazvanih unosom masne hrane, kod smanjene sekrecije digestivnih enzima.



-10%

Orosal 65

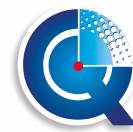
Doprinosi nadoknadi tečnosti i elektrolita kod dece i odraslih.



-15%

Bol je prava napast.

Zaustavite bol pre nego što postane prejak.



Brzo rešenje

Nalgesin S. Brzo rešenje za glavobolju, zubobolju, menstrualni bol, reumatski bol i bol u mišićima i leđima.

Kada počne da vas boli glava, leđa, mišići i zubi, važno je delovati na vreme. Nema razloga da čekate da bol postane nepodnošljiv.

Nalgesin® S. Brzo rešenje za bol.

- Lek je namenjen za odrasle i decu uzrasta iznad 12 godina sa telesnom masom preko 50 kg.
- Lek je namenjen za oralnu upotrebu.

dobra
cena

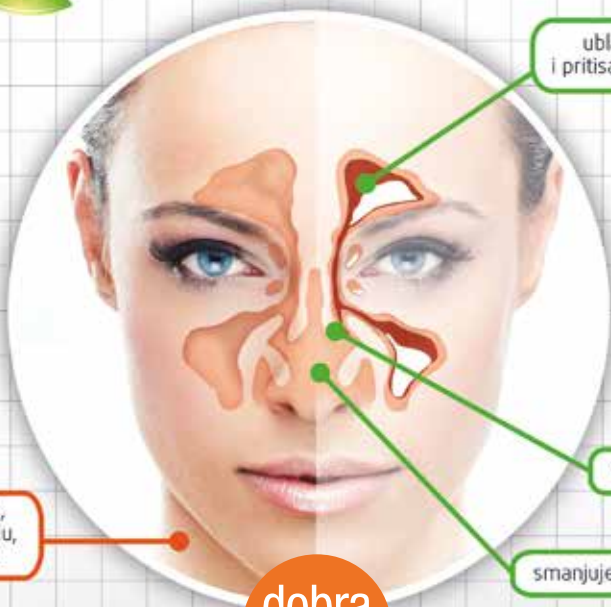


Naše inovacije i naša znanja za efikasne proizvode visokog kvaliteta.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Sinulan®



ublažava glavobolju
i pritisak u sinusnoj šupljini

ublažava bol u grlu,
postnazalnu sekreciju,
kašalj, promuklost

olakšava disanje

smanjuje sekreciju iz nosa

dobra
cena



Izaberite snagu prirode
za lakše disanje!