



POSEBNA PONUDA JUN



Saveti
i popusti
po meri vašeg
zdravlja

Ponuda traje od 01.06. do 30.06.2024. ili do isteka zaliha

NOVA TROSTRUKA HIDRATACIJA

KOŽA PAMTI.
PANTENOL NEGUJE.

-20%

1 Pantenol 5%

2 3D Hialuron

3 Niacinamid 3%

Galenika PANTENOL+ B3HA krem-gel za lice

BEZ PARFEMA

G Galenika

Dobro došlo leto!

Planovi za letovanje su uveliko u toku. Da li i vi sa nestrpljenjem brojite dane do godišnjeg odmora i odlaska na more? Jedva čekamo da osetimo miris mora i čujemo zvuk talasa, a verujemo da će ljubitelji planina, sa druge strane, uživati u svežini i lepoti prirode. Gde god da se odlučite da provedete letnji odmor, ne zaboravite da obavezno pripremite putnu apoteku kako bi vam odmor protekao bez dodatne brige. Uvek se možete posavetovati sa našim apotekarima u vezi preporuka šta je neophodno da sadrži putna apoteka, kako biste bili spremni za sve eventualne nepredviđene situacije. Posebno vodite računa da koristite kreme sa zaštitnim faktorom tokom izlaganja sunčevim zracima.



Letnji meseci nam donose neke od najukusnijih voćki poput jagode, trešnje, višnje, lubenice, dinje, maline, breskve... pregršt zdravih svežih namirnica koje će nam prijati, ali i doprineti našem zdravlju. Znamo da je najlepša slatka poslastica leti sladoled, ali ne zaboravite da su slatke voćke zdraviji način da se zaslade.

Na narednim stranama možete pročitati više na temu kolagena i koliko je ovaj protein važan za nas i koliko konzumiranjem namirnica bogatih kolagenom možete pomoći održavanju elasticnosti kože, ali i pružiti podršku zglobovima i ligamentima. Želimo vam da uživate u tolim letnjim danima i da odmor iskoristite na najlepši mogući način.

Vaše Apoteke PLUS

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

SAVET MESECA



U ljudskom organizmu svi metabolički putevi su tako isprepletani i utiču jedni na druge da je nemoguće izdvajati samo jedan čijom podrškom najbolje pomažemo jačanju imuniteta. Zato je posebna kombinacija sastojaka iz Fortacella, koju čine aminokisevine, vitamini i minerali, preparat koji svojim složenim sastavom daje sveobuhvatnu podršku imunom odgovoru, antioksidantnoj odbrani i otpornosti organizma na stres i napor.

Fortacell i Fortacell junior

Snažna nutritivna podrška kod akutnih i hroničnih infekcija i za jačanje imuniteta. Za odrasle i decu.



-15%

BiVits Hrom, BiVits Magnezijum Citrate, BiVits Melatonin

Uzmi zdravlje u svoje ruke.



-15%

Aspirin Protect 100 mg*



dobra cena

Oligovit Mg direkt

Doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, pomaže funkcionisanju mišića, kostiju, srca, imunog i nervnog sistema.



-15%

Propomucil sprej za grlo i nos

Sprej za grlo pomaže kod smanjenja bola i upalnih stanja grla. Sprej za nos pomaže da se razredi sekret i smanji zapušenost i upala u nosu.



-20%

Efferalgan*



dobra cena

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Ci-tri-mag forte

Doprinosi normalnom funkcionisanju mišićnog i nervnog sistema tokom perioda intenzivnog fizičkog i mentalnog napora, pojačanog stresa ili zamora.



-10%

Septolete total*



dobra cena

Febricet*



dobra cena

Optisel

Namenjen odraslim osobama sa poremećajem štitne žlezde, slabim imunitetom, kod poremećaja usled deficit-a selenia.



-15%

**ONE
TWO
THREE**

Prava linija suplemenata
za zdrav ritam tvoga dana
RITAM JE BITAN



CALM & SLEEP



ENERGY



BEAUTY



IMMUNITY



WELL BEING



BALANCE



MULTY ENERGY



VITALITY Q10



ZINC ACTIVE



ALPHA OXI

Značaj kolagena u održavanju strukture i zdravlja vezivnog tkiva, hrskavice i ligamenata

Kolagen je ključni protein koji ima važnu ulogu u održavanju strukture i zdravlja vezivnog tkiva, hrskavice i ligamenata. Predstavlja osnovni gradivni element ovih tkiva, pružajući im čvrstoću, elastičnost i otpornost. Bez dovoljne količine kolagena, ova tkiva postaju oslabljena i podložna oštećenjima, što može rezultirati različitim zdravstvenim problemima.

Vezivno tkivo čini oko 30% ukupne proteinske mase u ljudskom telu, a kolagen čini većinu tog udela. Kolagen je osnovni sastojak kože, kostiju, tetiva, ligamenata, hrskavice i drugih struktura vezivnog tkiva. U koži, kolagen je odgovoran za čvrstoću i elastičnost, čineći je glatkom i mladolikom. Nedostatak kolagena može rezultirati gubitkom tonusa kože i pojmom bora.

Hrskavica, koja se nalazi u zglobovima, takođe je bogata kolagrenom. Ona služi kao amortizer između kostiju, omogućavajući im da se slobodno kreću bez trenja. Kolagen u hrskavici pomaže u održavanju njenog integriteta i fleksibilnosti. Nedostatak kolagena može dovesti do degenerativnih promena u hrskavici, poput osteoartrita, što rezultira bolom i ograničenom pokretljivošću zglobova.

Ligamenti su elastična vlakna koja povezuju kosti u zglobovima i pružaju stabilnost. Kolagen je ključni sastojak ligamenata, omogućavajući im da izdrže napetost i pružaju podršku zglobovima. Nedostatak kolagena može dovesti do slabljenja ligamenata i povećanog rizika od povrede zglobova.



Očuvanje zdravlja vezivnog tkiva, hrskavice i ligamenata ključno je za održavanje pokretljivosti tela i prevenciju povreda. Redovna konzumacija hrane bogate kolagrenom, poput supe sa pilećim nogama, ribljeg kolagena ili suplemenata, može pomoći u održavanju optimalnih nivoa kolagena u telu. Takođe, pravilna hidra-

tacija, zdrava ishrana bogata proteinima i redovna fizička aktivnost doprinose očuvanju zdravlja vezivnog tkiva.

Uzimajući u obzir važnu ulogu kolagena u održavanju strukture i zdravlja vezivnog tkiva, hrskavice i ligamenata, važno je voditi brigu o svom telu i osigurati adekvatan unos ovog ključnog proteina kako bi se sačuvala funkcionalnost i pokretljivost zglobova, ali i održalo zdravlje kože i vezivnog tkiva generalno.

Fortinn, Forticolinn, Tendocolinn

Kolagen kao neophodna potpora organizmu doprinosi održanju strukture i zdravlja vezivnog tkiva, hrskavice i ligamenata.



-20%

Oligovit Q10

Doprinosi zaštiti i pravilnom radu oslabljenog i zdravog srca pod opterećenjem (visok pritisak, sport, stres..).



-10%

K2D3 Viva

Doprinosi povećanoj gustini kostiju i jakom imunitetu.



-15%

Metafex Forte*



dobra cena

Chymoral

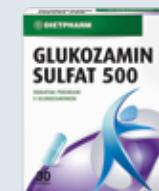
Savetuje se kod otoka i krvnih podliva, kod poremećenog protoka krvi i limfne tečnosti, kod zapaljenjskih procesa gornjeg dela sistema za disanje.



-10%

Glukozamin sulfat

Doprinosi smanjenju bola i poboljšanju funkcije zglobova.



-20%

Bivits Kalcijum, Magnezijum, Cink

Doprinosi očuvanju zdravlja mišića, kostiju, nervnog i kardiovaskularnog sistema.



-15%

Arthrostop gel

Pomaže kod bolova u zglobovima.



-20%

Ključni nutrijent za zdravlje kože i zglobova

Da li ste ikada razmišljali o tome kako ishrana može uticati na zdravlje vaše kože i zglobova? Jedan od ključnih nutrijenata koji može imati značajan uticaj na ove vitalne delove tela je kolagen. Konzumiranje namirnica bogatih kolagenom može pružiti brojne prednosti, od održavanja elastičnosti kože do podrške zglobovima i ligamentima.

Kolagen je protein koji čini oko 30% proteinske mase u ljudskom telu. On je osnovni sastojak kože, kostiju, ligamenata, tetiva i hrskavice. Kroz proces starenja, nivo kolagena u telu opada, što može rezultirati gubitkom elastičnosti kože, pojaviom bora, ali i problemima sa zglobovima.

Srećom, ishrana može igrati ključnu ulogu u održavanju optimalnih nivoa kolagena u telu. Evo nekoliko namirnica koje su posebno bogate ovim važnim proteinom:



- pileće noge**- pileće noge su bogate kolagenom, posebno u obliku želatina koji se oslobađa tokom kuhanja. Dodavanje pilećih nogu u supu može biti izvrstan način da povećate unos kolagena.

- riba**- posebno masne ribe poput lososa, skuše i sardina su izvrsni izvori kolagena, ali i omega-3 masnih kiselina koje podržavaju zdravlje kože i zglobova.

- jaja**- jaja su takođe izvrstan izvor

kolagena, posebno u njihovim ljuspicama. Uključivanje jaja u ishranu može pomoći u održavanju nivoa kolagena u telu.

- voće i povrće**- Namirnice poput limuna, pomorandže, bobičastog voća, crvene paprike i brokolija sadrže antioksidante

koji su važni za proizvodnju kolagena u telu. Uključivanje raznovrsnog voća i povrća u ishranu može podržati zdravlje kože i zglobova.

Ishrana bogata kolagenom ne samo da može poboljšati izgled kože već može i podržati zdravlje zglobova, tetiva i ligamenata. Redovno konzumiranje namirnica bogatih kolagenom može pomoći u održavanju strukture i funkcije ovih važnih delova tela.

Dakle, sledeći put kada planirate svoj obrok, razmislite o uključivanju namirnica koje su bogate kolagenom kako biste podržali zdravlje i vitalnost vaše kože i zglobova. Vaše telo će vam biti zahvalno!

Kako ubrzati oporavak nakon povrede?

INNventa
Inventive Pharma Solutions

D o povreda zglobova, tetiva i ligamenata i preloma kostiju najčešće dolazi u fizički aktivnoj populaciji, što ne znači da su starije osobe pošteđene pojave istegnuća, uganuća ili naprslina, pogotovo ako govorimo o damama u menopauzi, kod kojih je prirodno smanjena sinteza kolagena.

Među rekreativcima i sportistima povrede se najčešće javljaju usled loše tehnike izvođenja vežbi, neadekvatnih uslova treninga ili prevelikog opterećenja. Preko 50% svih sportskih povreda odnosi se na povrede koštanog sistema i mišića. Te povrede su praćene intenzivnim bolom i otokom i najčešće zahtevaju dugotrajno mirovanje i primenu adekvatne terapije. Kod preloma je situacija dosta komplikovana i period oporavka je značajno duži.



Primena bioaktivnih kolagenih peptida u prevenciji i terapiji pojave naprsluća i preloma kostiju, povreda zglobova, tetiva i ligamenata je poslednjih nekoliko godina intenzivno ispitivana i pokazala je izuzetno dobre rezultate - kako u pogledu efikasnosti, tako i u segmentu bezbednosti.

Bioaktivni kolageni peptidi stimulišu stvaranje novih lanaca kolagena i elastina, čime se najpre ubrzava zarastanje tkiva, što dovodi do smanjenog osećaja bola prilikom pravljenja pokreta, a zatim se obezbeđuju i čvrstina, pokretljivost i elastičnost ovih tkiva. Na ovaj način se ubrzava proces oporavka i smanjuje rizik od nastanka novih povreda.

U apotekama se može naći proizvod Tendocolinn® koji sadrži bioaktivne kolagene peptide u patentiranoj formulaciji TendoForte®, vitamin C i vitamin B6, a na-

menjen je osobama koje imaju povremeni ili hronični problem sa tetivama i ligamentima. Ukoliko dođe do povrede zglobova ili su zglobovi konstantno pod opterećenjem usled intenzivnih fizičkih aktivnosti - preporučuje se proizvod Fortinn® koji sadrži formulaciju peptida (Fortigel®) koja ciljano deluje na zglobnu hrskavicu, poboljšavajući pokretljivost zglobova. U jednoj dozi ovih proizvoda se nalazi čak 5g bioaktivnih kolagenih peptida. Vitamin C je dobijen iz prirodnog izvora i doprinosi efikasnijoj sintezi kolagena potrebnog za obavljanje funkcije hrskavice, tetiva, ligamenata i kostiju.

Treći proizvod iz ove palete Forticolinn® preporučuje se kod pojave naprslina ili preloma kostiju jer efikasno ubrzava stvaranje nove koštane mase i zarastanje kostiju, čime se značajno skraćuje period oporavka nakon preloma. Ovaj proizvod, pored peptida (Fortibone®), sadrži i kalcijum - struktturni molekul neophodan za pravilnu izgradnju neorganskog dela kostiju. Može se koristiti i kod dijagnostifikovane osteopenije ili osteoporoze, kako bi se stimulisao proces izgradnje kostiju i povećala gustina koštane mase.

Ukoliko se peptidi primenjuju nakon povrede, potrebno je u kontinuitetu uzimati proizvod 3 do 6 meseci kako bi se skratilo vreme oporavka i ubrzao proces vraćanja svakodnevnim aktivnostima. Postoje stanja koja zahtevaju dužu upotrebu proizvoda Fortinn® i Forticolinn®, kao što su artroze, osteopenija i osteoporiza, pa je važno znati da je i dugotrajna kontinuirana primena potpuno bezbedna.



Prostarex

Pomaže kod benigne hiperplazije prostate. Olakšavaju tegobe poput učestalog mokrenja, otezanog i bolnog mokrenja kao i nemogućnosti pražnjenja bešike.



-10%

Oligovit HIS i HER

Nutritivna podrška za žene i muškarce kod izloženosti stresu, hroničnog umora i sklonosti infekcijama.



-10%

Naturoplex

Pomaže u borbi sa urinarnim infekcijama, kao pomoć kod upale mokraće bešike, upale mokračnih puteva i upale prostate.



-10%

Lagosa

Doprinosi održavanju pravilnog funkcionisanja jetre.



-10%

Optimum B complex plus

Doprinosi optimalanom dnevnom unosu vitamina B grupe i povoljno deluje na funkcionisanje nervnog sistema.



dobra cena

Innopea, Innopea Forte

Doprinosi smanjenju intenziteta akutnog i hroničnog bola i upale.



-20%

Kalkulit sirup

Doprinosi smanjenju, rastvaranju i eliminaciji kamenaca i peska iz urinarnog trakta.



-15%

Marissimo baby sprej 125ml*



dobra cena

HEMERO PROTECT®

KREMA

Olakšava tegobe kod:

Hemoroida, analnih fisura, proktitisa (pečenje, svrab, krvarenje i bol)

Hemero Protect krema zahvaljujući svom lubrikantnom dejstvu i svojstvima vlaženja smanjuje trenje tokom pražnjenja i podstiče pražnjenje creva.



APLIKATOR



Sastav:

Beta glukan, alantoin, ekstrakt kamilice, vazelin



Upotreba:

Naneti krem 2 do 4 puta dnevno, najbolje pre i posle svakog pražnjenja creva.

**Pre upotrebe pročitati uputstvo!
O nameni i neželjenim reakcijama
na medicinsko sredstvo posavetujte
se sa lekarom ili farmaceutom.**

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Dobro došli u naš
Klub roditelj PLUS

 Roditelj
PLUS



Ispunite uslove i ostvarite pravo
na popuste i poklon neseser
za hranu za bebe.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Bulardi probiotik junior

Doprinosi normalnom radu creva, ublažavanju tegoba i skraćenju trajanja dijareje kod dece.



-10%

Vitup folna kiselina

Suplement sa vitaminom B9 (folna kiselina) je namenjen ženama koje planiraju trudnoću i trudnicama. Folna kiselina doprinosi rastu tkiva majke tokom trudnoće.



-10%

Dologel 25ml*



dobra
cena

ProbioKid immuno D3

Doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema, normalnoj apsorpciji i iskorишћenju kalcijuma i fosfora, normalnoj mišićnoj funkciji, održavanju normalnih kostiju i zuba kod dece.



-15%

Mamavit Plus

Preporučuje se za potrebe ishrane kod žena koje planiraju trudnoću, kod trudnica i kod dojilja.



Hipervag intim kolekcija

Preporučuje se kao dopuna terapiji za intimnu regiju.



-15%

Infacol*

 dobra
cena

Bepanthen mast 30g

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



-20%

Babymed

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



-20%

Canesten krem i rastvor*



dobra cena

Lioton 1000 50g*



dobra cena

Ginginox sprej i gel za odrasle*



dobra cena

Medimento krema za stopala i ruke

Pomaže u popravljanju stanja veoma suve, grube i anhidrotične kože ruku i stopala, kao i kože sklene pucanju.



-20%

Dermosens

Doprinosi hidrataciji kože, smanjuje iritaciju, ublažava svrab i umiruje kožu.



-15%

Fenistil*



dobra cena

Neurocalm

Za normalnu funkciju nervnog sistema.



-10%

Gavez gel

Pouzdana pomoć kod otoka, modrica, sportskih povreda, uganuća i iščašenja zglobova i posttraumatskih stanja.



-15%

Sudocrem®

Za svaki dan



dobra cena



Umiruje, neguje i štiti
nežnu bebinu kožu

sudocrem.com/rs/

Sudocrem Srbija
 sudocremsrbija

teva

U pravo vreme na pravom mestu!



-15%

Kad se sve sabere,
u plusu si!

SWISS+

Odrasli i deti uključujući prenosivo | Odobrenje za lečenje i zdravljenje

 **PHARMASWISS**