

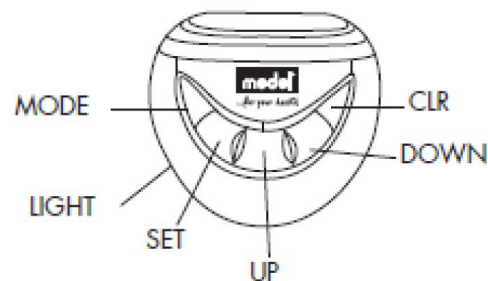
## Uputstvo za upotrebu PEDOMETAR MEDEL STEP 1

### KOLIKO KORAKA DNEVNO JE NEOPHODNO DA PREĐEMO SVAKOG DANA?

Da biste obezbedili dugoročno zdravlje i smanjili rizik od hroničnih bolesti, dnevno treba preći 10.000 koraka. Za uspešan gubitak kilograma broj koraka bi trebalo da bude između 12.000 i 15.000. Ukoliko želite da unapredite aerobik fitness sposobnost trebalo bi da pređete 3.000 (poželjno je i više) ravnomernih koraka. Medel Step 1 pedometar će Vam pomoći u praćenju koraka. Jednostavno nosite Medel Step 1 pedometar i on će brojati Vaše korake svaki dan. Jednostavan je za korišćenje, samo ga postavite i krenete.

### DELOVI (slika 1):

1. LCD displej (prednja strana)
2. Kopča za kaiš (zadnja strana)
3. LED baterijska lampa (na vrhu pedometra)
4. LIGHT dugme za uključivanje baterijske lampe
5. MODE dugme za prebacivanje između modaliteta VREME+KORAK, UDALJENOST+ŠTOPERICA, KALORIJE+ODO (PREĐENI PUT U KM) i POSTAVLJANJE CILJA POTROŠENIH KALORIJA
6. SET dugme za postavljanje ličnih parametara i da biste započeli i zaustavili merenje u modalitetu za štopericu
7. UP dugme za postavljanje ličnih parametara
8. DOWN dugme za postavljanje ličnih parametara
9. CLR dugme za istovremeno resetovanje broja koraka, pređene udaljenosti i kalorija

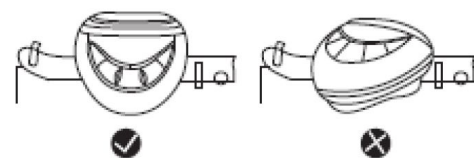


Slika 1

### ZA ISPRAVNO KORIŠĆENJE

#### Kako da nosite Vaš pedometar

Vaš pedometar se lako i jednostavno pričvršćuje sa bilo koje strane u predelu pojasa na Vašim pantalonama ili bermudama. Da biste postigli najbolje rezultate držite pedometar u ravni sa „naborom“ na pantalonama. (slika 2).



Slika 2

#### Neke situacije mogu uticati na tačnost brojanja koraka:

- Brojač koraka nije postavljen u vertikalnom položaju u odnosu na zemlju. Pedometar mora biti pod uglom od najmanje 60° u odnosu na zemlju.
- Vučete noge dok hodate u sandalama ili obući sličnoj sandalama ili su Vam koraci neujednačeni dok se krećete kroz gužvu.
- Bavite se sportom osim šetnje i trčanja, idete uz ili niz stepenice.
- Nalazite se u vozilu (bicikl, motocikl, voz, autobus ili drugom vozilu koje pravi vibracije).
- Pravite pokrete dok sedite ili stojite.

### UTVRĐIVANJE DUŽINE VAŠEG KORAKA

- 1) Da biste precizno odredili dužinu Vašeg koraka treba Vam traka za merenje
- 2) Obeležite mesto na zemlji. Počnite od vrha stopala i napravite 10 koraka (trčeći, hodajući, šetajući i sl.)
- 3) Označite mesto na zemlji kod vrha stopala (prsta noge) koja je ispred.
- 4) Izmerite razliku između dve tačke (u cm) i podelite je sa 10. (slika 3)



Slika 3

### UPUTSTVO ZA UPOTREBU

- 1) Pritisnite MODE dugme za prebacivanje između modaliteta VREME+KORAK, UDALJENOST+ŠTOPERICA, KALORIJE+ODO (ODO =pređeni put ) i POSTAVLJANJE CILJA KOLIKO KALORIJA ŽELIMO DA POTROŠIMO
- 2) Pritisnite CLR dugme da resetujete brojač koraka, pređenu udaljenost i kalorije.
- 3) Pritisnite MODE dugme u bilo kom trenutku da biste izašli iz podešavanja.
- 4) Pritisnite LIGHT dugme da biste uključili baterijusku lampu.

### VREME + KORAK MOD

Na ekranu je u donjem redu prikazano trenutno vreme (sat i minut), a u gornjem broj koraka.

- 1) Da biste podesili VREME: Pritisnite i zadržite SET dugme da uđete u podešavanja, „12/24 hr“ će se pojaviti i trepereti na ekranu.
- 2) Pritisnite UP/DOWN da prilagodite brojke koje trepere (prvo sat, zatim minut). Zadržite dugme za bržu promenu.
- 3) Pritisnite SET da potvrdite izbor.
- 4) Zatim ulazite u podešavanje težine i dužine koraka. Ponovite prethodne korake i pritisnite SET da potvrdite izbor.

### UDALJENOST + ŠTOPERICA MOD

Na ekranu je u gornjem redu prikazana dužina pređenog puta, a u donjem redu je prikazana štoperica. Štoperica:

- 1) Pritisnite SET dugme da bi otpočelo odbrojanje i ponovo pritisnite SET dugme da ga zaustavite.
- 2) Pritisnite CLR dugme da resetujete štopericu.

### KALORIJE + ODO MOD

Na ekranu su u gornjem redu prikazane kalorije koje ste sagoreli, a ukupan put koje ste prešli (ODO) je prikazan u donjem redu. ODO mod (ukupan pređeni put ) se može resetovati samo kada se izvade baterije.

### POSTAVLJANJE CILJA POTROŠENIH KALORIJA

SETCAL / DAYCAL će se videti na ekranu u ovom modu. CILJ POTROŠENIH KALORIJA će biti prikazan u gornjem redu. U donjem redu je prikazana tačna vrednost potrošenih kalorija. Uz gornju ivicu ekrana se nalazi SKALA koja predstavlja PROCENAT ISPUNJENOSTI CILJA POTROŠENIH KALORIJA koji ste potrošili tokom dana.

- 1) Pritisnite SET dugme da podesite CILJANU VREDNOST KALORIJA KOJE ŽELITE DA POTROŠITE. Prva cifra sa leve strane će

- trepereti.  
 2) Pritisnite UP ili DOWN dugme da podesite vrednost kalorija  
 3) Pritisnite SET dugme da biste prešli na sledeći korak.  
 4) Pritisnite SET dugme ponovo da potvrdite podešavanje.

## SPECIFIKACIJE

Model:	Brojač koraka MEDEL STEP 1 Ref: 92080
Izvor struje:	(1 CR2032 baterija) 3V
Trajanje baterije:	1 godina
Opseg:	Broj koraka: 0 - 99.999 koraka Pređeni put: 0 - 9.999,9 km, sa 0,001 km Kalorije: 9.999,9 Kcal, sa 0,1 Kcal
Mogućnost podešavanja:	Težina: 10 - 150 kg Dužina koraka: 10 - 150 cm
Uslovi korišćenja:	Temperatura: 0°C - 40°C
Dimenzije:	6 x 6 x 3,7 cm
Težina:	40g (sa baterijom)
Dodaci:	1 Baterija CR2032, Kopča za kaiš

## USLOVI OKRUŽENJA

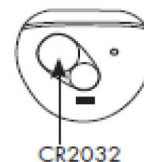
ČUVANJE:	Temperatura: MIN -25°C - MAX +70°C Vlažnost vazduha: MIN 10% RH - MAX 95% RH Atmosferski pritisak: 700 hPa - 1060 hPa
UPOTREBA:	Temperatura: MIN 0°C - MAX +40°C Vlažnost vazduha: MIN 10% RH - MAX 70% RH Atmosferski pritisak: 700 hPa - 1060 hPa

## ČIŠĆENJE I ODRŽAVANJE

- Koristite suhu meku krpu ili meku krpu nakvašenu vodom i blagim neutralnim deterdžentom za čišćenje pedometra. Nikada ne upotrebljavajte isparljiva sredstva kao što su benzen, razređivač, sredstva za čišćenje u spreju i sl.
- Izbegavajte ekstremne temperature. Čuvajte pedometar na tamnom i suvom mestu kada ga ne koristite. Niska temperatura može da dovede do zamagljenog ekrana ili njegovog otkazivanja. Kada se uređaj zagreje trebalo bi da radi normalno.

## ZAMENA BATERIJA: (slika 4)

- 1) Otvorite poklopac za bateriju odvrtanjem šrafova.
- 2) Izvadite istrošenu bateriju i zamenite je novom baterijom tipa CR2032 (3V).
- 3) Vodite računa o polaritetu.
- 4) Zatvorite poklopac baterije i zavrnite šrafove.



Slika 4

## POTENCIJALNI PROBLEMI

Problem	Uzrok i rešenje
Nisu detektovani svi koraci	Postavite pedometar pravilno na način opisan u uputstvu i hodajte na odgovarajući način. Takođe proverite da li je kopča pedometra postavljena tako da se on ne pomera.
Ekran je crn	Pedometar je izložen direktnoj sunčevoj svetlosti ili je predugo radio na visokoj temperaturi. Normalno će raditi nakon nekog vremena u hladu.

Ukoliko pedometar ponovo ne radi ispravno odmah se obratite ovlašćenom servisu.

## SIMBOLI



Prema EEC Direktivi



Pažljivo pročitajte uputstvo



**Pravilno odlaganje proizvoda (električni i elektronski otpad).** (Primenjuje se u zemljama Evropske Unije i zemljama koje koriste sistem odvojenog skupljanja otpada).

Simboli na proizvodu i uputstvu za upotrebu ukazuju na to da je proizvod u skladu sa Direktivom WEEE (otpad električne i elektronske opreme) ne sme biti odlagan sa otpadom iz domaćinstva. Na kraju životnog ciklusa proizvoda, korisnik će odložiti proizvod na predviđeno mesto za skupljanje otpada. U suprotnom se mogu primeniti kazne prema važećem zakonu. Za detaljne informacije koje se tiču sistema sakupljanja obratite se lokalnim servisima za odlaganje otpada.

## USLOVI GARANCIJE

- Proizvod je pokriven dvogodišnjom garancijom koja počinje od datuma kupovine i odnosi se na greške u dizajnu ili korišćenom materijalu
- Garancija obuhvata zamenu i/ili popravku oštećene komponente bez dodatnih troškova
- Garancija ne pokriva dodatke koje ste dobili uz proizvod i delove podložne normalnom habanju
- Proizvod sme popravljati samo ovlašćeni servis. Za pomoć kontaktirajte dilera/distributera od koga ste kupili proizvod
- Troškove transporta proizvoda snosi kupac
- Troškove popravke proizvoda van garantnog roka snosi kupac
- Garancija se poništava ako je proizvod neovlašćeno otvaran, nije korišćen na odgovarajući način, zloupotrebljavan je ili je oštećen greškom koja nije nastala zbog proizvođača (slučajan pad, tokom transporta i sl.)
- Garancija ne uključuje bilo kakvu nadoknadu za bilo kakvu štetu nanetu osobi ili predmetu, direktno ili indirektno, nastalu kada aparat nije korišćen
- Garancija je važeća od datuma kupovine koji je potvrđen računom i koji se prilaže zajedno sa garantnim listom
- Ukoliko garantni list nije pravilno popunjen garancija se poništava