



POSEBNA PONUDA DECEMBAR

**SAVETI
I POPUSTI
PO MERI
VAŠEG
ZDRAVLJA**

Ponuda traje od 01.12. do 31.12.2023. ili do isteka zaliha

Sinulan

Izaberite
snagu prirode
za lakše
disanje!



dobra
cena



Sinergija biljnih ekstrakata
koji kliničkim studijama
dokazano deluju:

- Antiinflamatorno
- Antivirusno i antibakterijski
- Dekongestivno
- Mukolitički/Sekretolitički
- Imunostimulatorno

BILJNA FORMULA
BRZO REŠAVA UZROK
A NE SAMO
POSLEDICE BOLESTI

Hemofarm
STADA GRUPA



Praznici nam stižu!

Stižu nam praznici i najljepši deo godine!
Želimo vam srećnu Novu godinu i božićne
praznike! Neka vam 2024. godina
donese zdravlje, ljubav i mnogo dragocenih
trenutaka, osmeha i sreće.
Sve najbolje!

Vaše Apoteke PLUS

Caffetin COLD tablete*



dobra
cena

Aspirin plus C -20 tableta, Aspirin plus Forte -10 tableta*



dobra
cena

SAVET MESECA



Za ublažavanje simptoma prehlade
i gripa koji uključuju kijavicu,
vodicu koja curi iz nosa, bolove
i/ili povišenu temperaturu pomaže
Fervex. Dečji je namenjen za decu
preko 6 godina starosti, a praškovi
sa ukusom limuna, maline, bez šećera
i tablete za odrasle su za uzrast
preko 15 godina i ne bi trebalo da se
koriste duže od 5 dana.

Fervex*



dobra
cena

Marisol jet i strong*



dobra
cena

Udružene Apoteke PLUS D.O.O. nisu odgovorne za sadržaj oglasnog prostora

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek
ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Fortacell

Preporučuje se kod oslabljenog imuniteta, naročito nakon hemioterapije i zračenja. Dovodi do smanjenja umora i povećanja mentalnih i fizičkih sposobnosti.



-15%

Herbion islandski lišaj*



**dobra
cena**

Propomucil pastile

Pomažu kod upale grla (krajnika), bola u grlu i afti. Prijatnog ukusa.



-10%

Tantum Verde*



**dobra
cena**

Altiprim i Altiprim P

Altiprim® i Altiprim P® sadrže ekstrakte lekovitih biljaka čiji aktivni sastojci pomažu u smirivanju suvog kašlja i olakšavaju iskašljavanje.



-20%

Ecomer

Doprinosi jačanju imuniteta i opšteg stanja organizma.



-20%

Supradyn Imuno boost, Supradyn imuno boost gummy

Vitamins i minerali doprinose osećaju da ste puni energije i održanju dobrog imuniteta.



-10%

Immusan C 800

5 u 1 kompleks vitamina i minerala (vitamin C, Cink, Vitamin D3, Selen i vitamin B12) za jači imunski sistem.



-10%

U pravo vreme na pravom mestu!



Kad se sve sabere, u plusu si!

Vitamin D

Nedostatak sunca tokom zimskih meseci znači i smanjen unos vitamina D prirodnim putem. Zato zimi najčešće pojačamo unos vitamina D putem suplemenata. Vitamin D pomaže bolju apsorpciju kalcijuma i fosfora u organizmu, imajući pri tome važnu ulogu u izgradnji i održavanju zdravlja kostiju. Pored toga, važna uloga vitamina D je i tome što direktno deluje na imunološki odgovor organizma.



Konsultujte se sa vašim lekarom ili farmaceutom o pravilnoj i racionalnoj dozi koja je realno potrebna vašem organizmu, shodno zdravstvenom stanju i godinama. Svakako, preporuka je da uradite laboratorijski nalaz i proverite stanje vitamina D u organizmu, na taj način ćete imati pravu sliku potrebe vašeg organizma za ovim vitaminom.

Naravno, stanje vitamina D u organizmu možete popraviti i pomoću odgovarajuće ishrane. Masna riba je bogata vitaminom D (skuša, tunjevina, sardina), kao i pečurke.

Dovoljan unos vitamina D tokom cele godine je ključan za održavanje funkcije glavnih odbrambenih ćelija i medijatora imunskog odgovora u zaštiti od infekcija, ali i autoimunih bolesti.

Ovog meseca pripremili smo za sve članove Kluba Senior PLUS dodatne pogodnosti i mesečne popuste na preparatima koji se savetuju za jačanje imuniteta.

Vitamini D3 1000IJ, 2000IJ, 4000IJ

Pozitivno utiče na imunitet i na pravilnu mineralizaciju kostiju i očuvanje integriteta koštanog sistema.



-15%

Vitamin C 500mg i 1000 mg kesice

Doprinosi očuvanju imunog sistema, sintezi kolagena i zaštiti od slobodnih radikala naročito kod sportista, osoba izloženih stresu, pušačima.



-15%

Oligovit Se

Pomaže za jačanje imuniteta i opšteg stanja organizma. Pruža dodatni izvor selen i vitamina A, C i E.



-15%

Oligovit tablete

Doprinosi jačanju imuniteta i dopunjuje ishranu deficitarnu vitaminima i mineralima.



-10%

Magnetrans duo-active i Magnetrans 375 Direkt

Pomaže kod stanja povećanog stresa i kod grčeva u mišićima. Daje vam snagu za aktivan dan i miran san.



-20%

Imunobeta glukan kapsule

Doprinosi jačanju imuniteta i poboljšava odbranu organizma od virusa i bakterija



-20%

Vitamin C + Zn

Doprinosi jačanju imuniteta i otpornosti organizma, smanjuje mogućnost prehlade, pomaže boljem zdravlju i izgledu kože.



-20%

Pressing*

dobra cena



Dietpharm Omega 3

Doprinosi normalnoj funkciji srca, mozga i održavanju normalnog vida.



-20%

Snažan imunitet

Kako bismo bili otporniji na bakterije i viruse koji nas okružuju važno je da formiramo snažan imunitet. Najčešće se svi setimo toga da smo trebali na imunitetu raditi, u trenutku kada nas već stigne prehlada ili grip. Imunitet se gradi svaki dan, a ne samo kada organizam odreaguje i traži pomoć.



Zdrava ishrana bogata vitaminima i mineralima je prva linija odbrane od virusa i bakterija, koja nam pomaže da ojačamo imunitet. Zbog današnjeg stila života često ne stižemo da imamo ishranu koja je dovoljno bogata vitaminima i mineralima, ali zato nam mogu pomoći suplementi koje uz konsultaciju sa farmaceutom možemo uzimati na dnevnom nivou, u skladu sa našim potrebama i zdravstvenim stanjem. Naravno, pored zdrave ishrane veliku ulogu u imunološkom statusu imaju i drugi faktori. Na primer, fizička aktivnost u velikoj meri doprinosi građenju i podizanju imuniteta, kao i kvalitetan i zdrav san. Sa druge strane, neke od nezdravih navika poput konzumiranja alkohola, cigareta ili preveliko izlaganje stresu svakako neće imati pozitivan uticaj na imunitet.

Vitamins i minerali koji su prilično bitni za snažan imunitet i koje biste putem

ishrane ili dodatno suplementacijom trebalo obavezno da unosite u organizam su:

- ✓ Cink
- ✓ Magnezijum
- ✓ Vitamin A
- ✓ Vitamin B6
- ✓ Vitamin B12
- ✓ Vitamin C
- ✓ Vitamin D

Kako da znate da vam je imunitet oslabio i da treba ozbiljnije da se posvetite njegovom jačanju? Simptomi pada imuniteta mogu biti različiti, ali neki od njih su:

Umor - hroničan umor je znak pada imuniteta. Ukoliko ste stalno iscrpljeni, lako se zadišete i neke male promene utiču na vaš nivo energije, to može biti simptom pada imuniteta.

Česte bakterijske infekcije - ukoliko ste u situaciji da morate da pijete često antibiotike zbog upale grla, pluća, uha, ili sličnih stvari, to je znak koji vam telo šalje da ne može da se bori kako treba protiv bolesti svojim antitelima.

Česte virusne infekcije - ako vam se dešava da čim neko ima neki virus i vi ga odmah „pokupite“, imate grip, muči vas herpes, ili konstantno neke prehladice, definitivno treba da se pozabavite svojim imunitetom.

Česti problemi sa stomakom - česte dijareje, nadimanje ili konstipacija mogu biti znak da vam je imunitet kompromitovan. Balans mikrobiote je važan za održavanje snažnog imuniteta.

Teško zarastanje rana - uzroci toga mogu biti razni, ali treba obratiti pažnju i na to da li slab imunitet i nedostatak cinka doprinosi tome.

Oslušajte svoj organizam i pružite mu redovnu podršku kroz zdrave životne navike.



ZDRAVLJE KOSTIJU I SRCA SU DVE VAŽNE KOMPONENTE NAŠEG OPŠTEG BLAGOSTANJA.

Često slušamo o važnosti vitamina za zdravlje, ali kakva je tačno njihova uloga u izgradnji i održavanju strukture naših kostiju i kardiovaskularnog sistema?

Na ovo pitanje odgovara dr sci. med. Ivan Selaković, specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije iz Klinike za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Kliničkog centra Srbije.

Da li ste znali da kalcijum, osnovni gradivni element za izgradnju naših kostiju, takođe može biti nepoželjna pojava u našim krvnim sudovima i mekim tkivima? Naime, najnovija istraživanja su pokazala da izolovana upotreba preparata kalcijuma u lečenju osteoporoze ima mali uticaj na izgradnju kostiju, a može izazvati taloženje kalcijuma u srcu i krvnim sudovima i tako povećati rizik od nastanka infarkta miokarda i šloga. Radi se o takozvanom „kalcijumskom paradoksu“, ili gubitku koštane mase uprkos dovoljnom unosu kalcijuma, ali i istovremeno preteranom taloženju kalcijuma u arterijama i mekim tkivima. U traženju odgovora na pitanje kako zadovoljiti činjenicu da je našim kostima neophodan kalcijum, a našim srcu ne, dolazimo do vitamina K2 i D3. Da li su ovi vitamini rešenje za pravilan metabolizam kalcijuma?

Vitamin D3, koji zovemo i vitamin sunca, značajan je činilac u jačanju imunog sistema, ali je neophodan i za apsorpciju (preuzimanje) kalcijuma iz hrane. Bez vitamina D3, naša sposobnost da koristimo kalcijum bila bi ozbiljno ograničena. Međutim, da bi telo bilo u stanju da pravilno iskoristi ovaj apsorbovani kalcijum koji je cirkulacijom dospao do kostiju i da bi mu kosti otvorile svoja „vrata“, neophodan je vitamin K2.

U odsustvu vitamina K2, kalcijum se neće ugraditi u kosti u potrebnoj količini, ma koliko ga uzimali. I ne samo to. Može se desiti da se kalcijum taloži u krvnim sudovima, stvarajući kalcifikate i otežavajući protok krvi i snabdevanje srca i drugih organa kiseonikom i hranljivim materijama.

Tokom vremena dolazi do stvaranja plakova (čepova) i sužavanja arterija što ugrožava zdravlje našeg kardiovaskularnog sistema.

Vitamin K2 aktivira proteine koji podržavaju transport kalcijuma, obezbeđuje da kalcijum ide tamo gde je potreban (u kosti), a ne tamo gde može napraviti problem (npr. u arterijama).

Dakle, u idealnom svetu, vitamini K2 i D3 rade zajedno u harmoniji da obezbede optimalne zdravstvene beneficije: D3 poboljšava apsorpciju kalcijuma, a K2 ga usmerava tamo gde je potreban. Ova sinergija vitamina ne samo da pomaže u održavanju zdravlja kostiju, već i štiti kardiovaskularni sistem.

Balansiranje kalcijuma u telu nije lako, posebno u kontekstu „kalcijumskog paradoksa“, ali uz pravu podršku naše kosti i srce mogu koegzistirati u harmoniji. Kombinovanjem vitamina K2 i D3, proizvodi kao što je K2D3® VIVA mogu da podrže zdravlje skeleta i kardiovaskularnog sistema, dajući vašem telu najbolje iz oba sveta.

**BUDITE
KORAK ISPRED**



Bivits immunity, Bivits junior

Uhvati ritam sa jakim imunitetom. Za celu porodicu.



-15%

Imuneks

Doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema, pomaže kod čestih respiratornih infekcija, prvih simptoma prehlade i gripa.



-10%

Edemax

Sadrži serapeptazu, aktivnosti 120.000 SPU u jednoj kapsuli. Serapeptaza pomaže kod upalnih stanja, praćenih otokom i bolom.



-20%

Vitup B12

Doprinosi normalnom energetsom metabolizmu, smanjenju umora i iscrpljenosti, normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca, normalnom funkcionisanju nervnog i imunskog sistema.



-10%

Uroseptic forte

Uroantiseptik prirodnog porekla i pomoć kod akutnih i urinarnih infekcija koje se ponavljaju.



-20%

Flobian 30 kapsula

Doprinosi smanjenju nadutosti i gasova u stomaku.



-10%

Aspirin Protect*



**dobra
cena**

Emotralex*



**dobra
cena**

**POPUST
20%**

Dormirin FORTE

Miran san postaje stvarnost. Sadrži melatonin za brže uspavlivanje, valerijanu i matičnjak za miran i neprekidan san, cink za sintezu i održavanje potrebnog nivoa melatonina.



Dobro došli u naš Klub roditelj PLUS



Ispunite uslove i ostvarite pravo
na popuste i poklon neser
za hranu za bebe.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

Bulardi probiotik junior

Doprinosi normalnom radu creva, ublažavanju tegoba i skraćenju trajanja dijareje kod dece.



-10%

Bepanthen krem

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



-20%

Dologel 25ml*



dobra
cena

Infacol*



dobra
cena

Mamavit plus

Preporučuje se za potrebe ishrane kod žena koje planiraju trudnoću, kod trudnica i kod dojilja.



Propobaza bioadhezivni gel

Preporučuje se u tretiranju površinskih rana, posekotina i opekotina, herpes simpleksa, afti, kao i svih drugih promena na koži i sluzokoži.



-20%

Urinal sirup 150ml

Svojim dejstvom brzo i efikasno eliminiše simptome urinarne infekcije kod dece starije od 12 meseci života.



-20%

Jekoderm

Za oporavak površinskog sloja kože i negu kod iritacije i ojeda.



-10%

Babymed kozmetika

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



-20%

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Ezinelle*



**dobra
cena**

Innovag vaginalete

Prirodno rešenje za bakterijske i gljivične vaginalne infekcije.



-20%

Febricet*



**dobra
cena**

Iberogast 20ml i 50 ml*



**dobra
cena**

Probiotic Forte

Pomaže u sprečavanju nastanka stomacnih tegoba, naročito kod akutne dijareje i dijareje izazvane primenom antibiotika.



-20%

Corega*



**dobra
cena**

Pantenol

Pomaže kod problema sa suvom i oštećenom kožom, sluzokožom i kosom, smanjuje svrab, peckanje, crvenilo.



-10%

Burra Collagen beauty

Tečni kolagen sa dodatkom hijaluronske kiseline i vitamina C koji ispoljava moćan anti-age efekat.



-20%

Sudocrem®

Za svaki dan



Umiruje, neguje i štiti
nežnu bebinu kožu

sudocrem.com/rs/

[f Sudocrem Srbija](https://www.facebook.com/SudocremSrbija)
[i sudocremsrbija](https://www.instagram.com/sudocremsrbija)



SUD-RS-00116; Novembar 2023

teva

Actavis d.o.o. • Đorđa Stanojevića 12, 11070 Novi Beograd, www.actavis.rs

*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

NIŠTA NIJE PROBLEM

-15%



Zaustavlja
reflaks



Brzo deluje



Prirodan
i bezbedan



Prijatan
ukus vanile



Direktna
upotreba

 **Galenika**