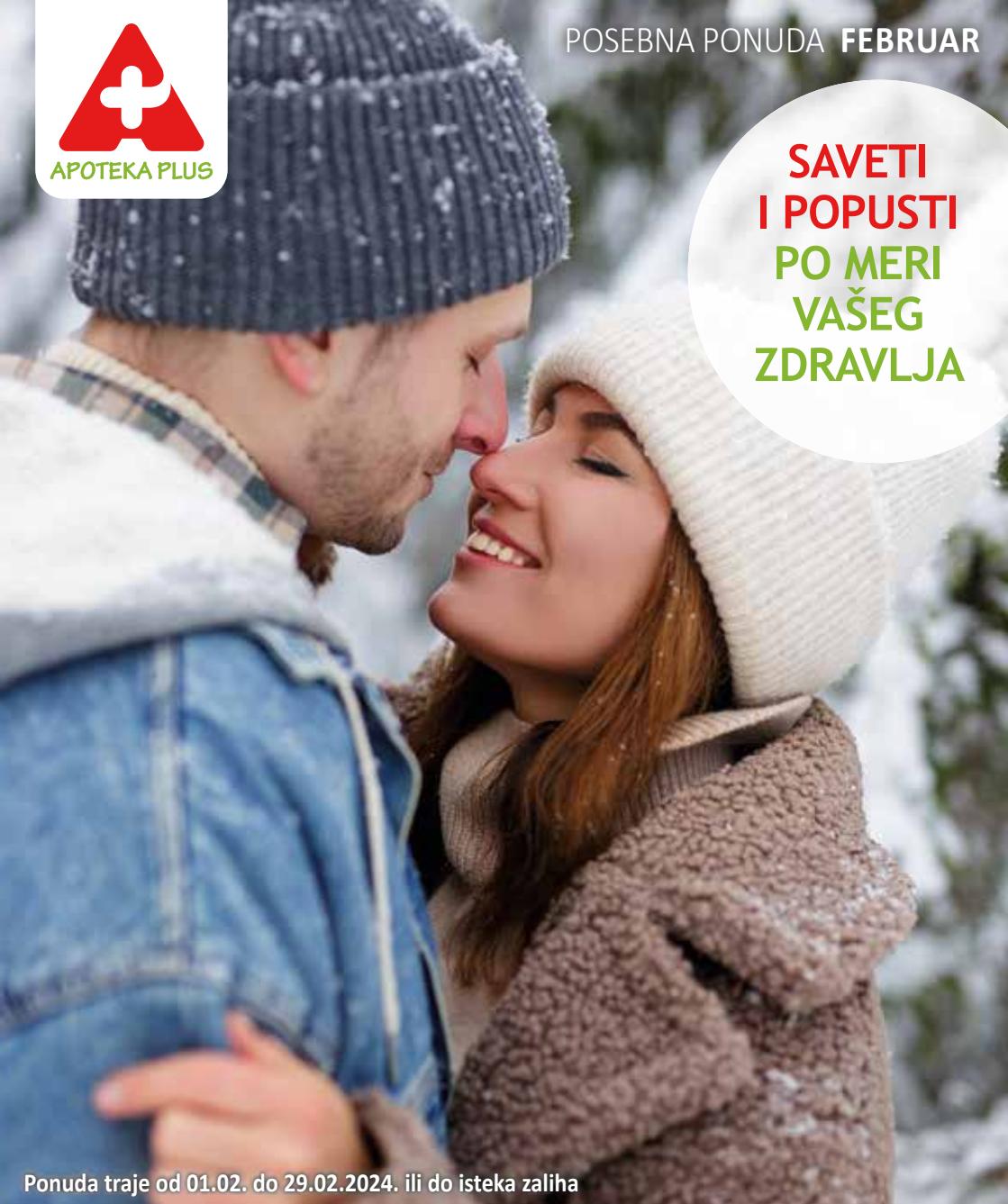




POSEBNA PONUDA FEBRUAR

**SAVETI  
I POPUSTI  
PO MERI  
VAŠEG  
ZDRAVLJA**

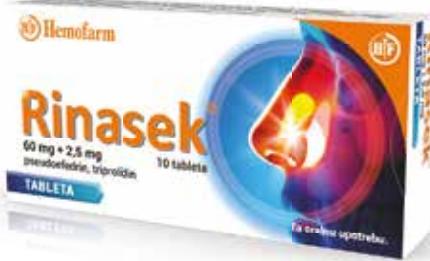


Ponuda traje od 01.02. do 29.02.2024. ili do isteka zaliha

**DA LI STE SADA SIGURNI  
DA NIŠTA NE  
PROLAZI PREKO NOĆI?**

**MOJA PREHLADA  
MOJ LEK  
RINASEK®**

dobra  
cena



*Ipak je to* **Hemofarm**  
STADA GRUPA

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom!



Lek Rinasek® tablete ne smeju  
uzimati deca mlađa od 12 godina.  
Za oralnu primenu.

## Mesec ljubavi

**K**ažu da je sreća jedina stvar koja se množi kada se deli, a mi bismo dodali da isto tako važi i za ljubav. Februar je mesec ljubavi, kada se slavi ljubav i zaljubljenost. Bez obzira da li ste zaljubljeni, pokazite ljubav dragim osobama, pružite im bez ikakvog povoda jedan dug zagrljaj, recite im koliko su vam važni i koliko vam znače u životu. Svaki dan, a ne samo 14. februara.

Vodite računa o svom zdravlju i imunitetu, posebno tokom zimskih hladnjih dana. Trudite se da vodite računa o zdravoj ishrani i da vam ishrana bude bogata voćem i povrćem. Ukoliko ne unosite dovoljno važnih vitamina i minerala putem ishrane, posavetujte se sa farmaceutom u vezi korišćenja dijetetskih suplemenata u skladu sa vašim potrebama.

Zato naglašavamo, nemojte uzimati suplemente na svoju ruku i preterivati sa istim, jer neracionalna i nepravilna upotreba suplemenata može imati i neželjenih reakcija.

Ukoliko planirate odlazak na planinu i skijanje, nemojte zaboraviti da pripremite putnu apoteku, kako biste bili spremni za sve vanredne okolnosti kao što je pojava temperature, prehlade, bola u grlu...



**Vaše Apoteke PLUS**

### Propolis kolekcija

Preparati sa propolisom predstavljaju prvu liniju odbrane u borbi protiv svih vrsta mikroorganizama, bakterija, virusa, gljivica i parazita



-15%

**SAVET  
MESECA**



*Pčele propolis koriste kao prvu liniju odbrane i za dezinfekciju košnice. Ustanovljeno da deluje protiv svih vrsta poznatih mikroorganizama - virusa, bakterija, gljivica.*

*Promenljivog sastava, alinjegova blagotvorna složenost doprinosi ne samo antiseptičnom delovanju već deluje i protivzapaljeni, anestetički, antioksidacijski, podstiče regeneraciju tkiva i jača imuni sistem.*

*Proizvodi propolis kolekcije su zato odličan izbor za zaštitu i oporavak gornjih delova disajnih puteva - nos, usta, grlo, bilo u obliku spreja, gela, pastila ili sirupa.*

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

Rinoff\*



dobra cena

Propomucil pastile

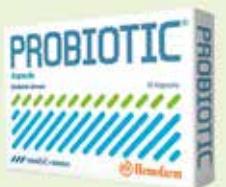
Pomažu kod upale grla (krajnika), bola u grlu i afti. Prijatnog ukusa.



-10%

Probiotik

Obogaćuje crevnu mikrofloru i tako doprinosi očuvanju zdravlja i funkcije digestivnog trakta.



-30%

Midol 100mg\*



dobra cena

Imunobeta glukan

Doprinosi jačanju imuniteta i poboljšava odbranu organizma od virusa i bakterija. Za decu i odrasle.



-20%

Refluxan\*



dobra cena

Caffebol\*



dobra cena

Aspirin plus C,  
20 tableta i forte



dobra cena



**CILJANO, BRŽE\*,  
SNAŽNO**

**UBLAŽAVA BOLOVE U MIŠĆIMA I ZGLOBOVIMA**

\*u poređenju bez terapije

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!  
O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek,  
posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

# Značaj kolagena

Kolagen je najzastupljeniji protein u ljudskom telu, čini čak jednu trećinu od ukupnog broja proteina u telu. Predstavlja potporu koja obezbeđuje snagu i strukturu unutar tela. To je suštinska komponenta vezivnog tkiva i igra ključnu ulogu u održavanju ćelija tela na okupu. Zapravo, kolagen se može posmatrati kao „lepk“ koji tkiva drži zajedno i pomaže da budu jaka i elastična, sposobna da izdrže istezanje.

Kako starimo, naše telo proizvodi sve manje kolagena, a bržem opadanju kolagena doprinosi i prekomerno izlaganje suncu, pušenje, upotreba alkohola, nedostatak sna i vežbanja.



Zdrav nivo kolagena doprinosi zdravlju zglobova, zaštitu bubrega i drugih organa, elastičnosti kože, zdravom kardiovaskularnom sistemu. Nizak nivo kolagena može dovesti do problema sa zglobovima i nedostatka elastičnosti kože.

Kolagen igra značajnu ulogu u sposobnosti zglobova da se kreću, jer je zglobovima potreban kolagen za zdravu hrskavicu. Nizak nivo kolagena može dovesti do labave hrskavice i tetiva, što povećava verovatnoću povreda.

Kolagen ima glavnu ulogu u održavanju mladog izgleda kože lica. Pomaže koži da izgleda hidrirano, da bude čvrsta i glatka. Već od dvadeset godina nivoi kolagena se smanjuju godišnje za oko jedan procenat.

## Collagenfix

Za normalnu funkciju kostiju, hrskavice, krvnih sudova i kože.



-20%

## Gavebol Gavez gel

Pomaže kod istegnuća, iščašćenja i različitih vrsta povreda.



-20%

## Glukozamin sulfat 500

Doprinosi smanjenju bola i poboljšanju funkcije zglobova.



-20%

## Senior

## Osteo K2

Preporučuje za očuvanje zdravlja kostiju i krvnih sudova svim osobama srednjeg i starijeg životnog doba, posebno ženama.



-20%

## Oligovit Mg

Doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, pomaže funkcionisanje mišića, kostiju, srca, imunog i nervnog sistema.



-10%

## Chymoral

Savetuje se kod otoka i krvnih podliva, kod poremećenog protoka krvi i limfne tečnosti, kod zapaljenjskih procesa gornjeg dela sistema za disanje.



-10%

## K2D3 i K2D3 Viva

Doprinosi povećanoj gustini kostiju i jakom imunitetu.



-10%

## Arthostop gel

Pomaže kod bolova u zglobovima.



-20%

## Hepathrombin\*



dobra cena

# Zvezda u borbi protiv starenja

**K**olagen pomaže u borbi protiv starenja kože delujući direktno na elastičnost kože. Kolagen je protein koji naše telo prirodno proizvodi svakog dana. Nalazi se u koži, kostima, tetivama, mišićima, zubima i noktima. Međutim, već nakon 25. godine telo smanjuje proizvodnju ovog proteina što za posledicu ima pojavu bora i opuštanje kože. Da bismo usporili ovaj proces potrebno je da povećamo proizvodnju kolagena i jačamo



postojeća kolagenska vlakna.

Količina ovog proteina u organizmu može se povećati odgovarajućom ishranom ili putem suplemenata. Najbolji rezultati u podmlađivanju kože mogu se postići sa balansiranim ishranom bogatom hranjivim sastojcima potrebnim za stvaranje kolagena, a dodatno i konzumiranjem kolagena u

prahu ili kapsulama.

## Koje su to namirnice koje podstiču proizvodnju kolagena?

**Bujon od kostiju** - kuvanjem sastojaka od kojih se sastoji bujon, hranljive materije se opuštaju u vodu u obliku koji ljudsko telo može lako da apsorbuje

**Morski plodovi** - riblji kolagen se najbrže apsorbuje u ljudskom telu. Losos sadrži cink, element u tragovima koji aktivira proteine neophodne za sintezu kolagena

**Jaja** - odličan izvor proteina i kolagena. Sadrže visok nivo prolina, jedne od najbitnijih amino kiselina za proizvodnju kolagena.

**Citrusi** - citrusi poput narandže, grejpfa, limuna i limete sadrže visoku količinu vitamina C, koji igra ključnu ulogu u proizvodnji kolagena

**Bobičasto voće** - takođe, sadrže visoku količinu vitamina C

**Piletina** - bogat izvor proteina, koje telo može koristiti za stvaranje kolagena

**Zeleniš** - tamnozeleno lisnato povrće, poput kelja, spanaća i blitve, bogat je izvor vitamina C. Ovo povrće sadrži i važan hranljivi sastojak hlorofil koji podržava proizvodnju kolagena.

**Orašasti plodovi** - orah, badem i indijski orah predstavljaju biljne izvore proteina, koji osim proteina sadrže bakar, cink, vitamin E, koji takođe utiču na proizvodnju kolagena

# Kolagen – protein zdravlja i lepote

**K**olagen je najzastupljeniji protein u našem organizmu, sastavni je deo vezivnih tkiva i čini oko 30% svih telesnih proteina. Pruža stabilnost, strukturu i snagu našem telu i veoma je važan za zdravlje i funkciju zglobova, kostiju, zuba, krvnih sudova, mišića, tetiva, ligamenata, kože i kose.

Organizam poseduje sposobnost stvaranja i obnavljanja kolagena, međutim, kako starimo, taj kapacitet se postepeno gubi. Njegov deficit najteže podnose naši zglobovi i kosti, a prvo se primećuje na koži. Statistika kaže da koža gubi 1% kolagena godišnje već u tridesetim godinama, dok nakon 40. godine drastičnije pada sinteza kolagena, na koži se primećuju dublje bore, a smanjuju se tonus i elastičnost. Mogu se javiti problemi sa smanjenom pokretljivošću i bolovima u zglobovima i kostima, kao i pad mišićne mase i snage.

Istraživanja pokazuju da stanje kolagena u organizmu može zapravo da odredi biološku starost organizma.

Na tržištu danas postoje brojni preparati kolagena. Da li svi oni daju povoljne efekte na zdravlje organizma i lepotu naše kože i kako da izaberemo onaj pravi?

Dva tipa suplemenata dobijaju poslednjih godina na popularnosti - hidrolizovani kolagen i želatin koji se dobija kuvanjem kolagena iz životinjskih hrskavica.

Problem kod unosa kolagena oralnim putem može biti njegova resorpcija pa onda i bioraspoloživost na ključnim mestima kao što su zglobovi i koža. Zato je važno da pri odabiru suplemenata vodimo računa da oni sadrže bioaktivne peptide, dobijene hidrolizom kolagena, koji su znatno manji molekuli i kao takvi se mogu primenjivati oralnim putem i dobro resorbovati.

**Collagenfix®**, tečni kolagen za peroralnu

primenu, sadrži inovativnu komponentu Fortigel® - bioaktivne peptide kolagena u dozi od čak 5000 mg, koji se veoma lako i brzo apsorbuju u crevima. Efikasnost Collagenfix® formulacije na bazi bioaktivnih kolagenih peptida, hijaluronske kiseline, vitamina C, mangana i bakra je dokazana kliničkim ispitivanjem.

Niskomolekularna hijaluronska kiselina poseduje visok nivo apsorpcije i odličnu bioraspoloživost nakon oralnog unosa i važan je faktor održavanja dobre funkcije, vlažnosti i zaštite tkiva. Dodatak vitamina C, mangana i bakra u preparatu doprinosi stvaranju vezivnog tkiva i odžavanju normalne funkcije zglobova i kostiju.

Ova pažljivo odabrana kombinacija aktivnih sastojaka u preparatu obezbeđuje brojne pozitivne efekte na kožu i kosu, pružajući im kvalitetnu negu iznutra i lep i zdrav izgled. Oralni unos peptida kolagena i hijaluronske kiseline povećava elasticnost i hidrataciju kože, usporava nastanak i smanjuje vidljivost postojećih bora.

Formula tečnog kolagena u kesici omogućava komfornu i jednostavnu primenu - sadržaj se konzumira direktno iz kesice, jednom dnevno, bez potrebe za razblaživanjem pre upotrebe.

Starenje ne možemo zaustaviti, ali se možemo truditi da duže ostanemo mladi i aktivni. Počnimo već večeras, jednom kesicom tečnog kolagena pred spavanje, jer zdravlje i lepota uvek počinju iznutra.



### Flobian

Doprinosi smanjenju nadutosti i gasova u stomaku.



-10%

### Omega 3

Doprinosi normalnoj funkciji srca, mozga i održavanju normalnog vida.



-20%

### Optimel Melatonin 2mg

Preporučuje se kod nesanice i isprekidanog sna, osecaja umora posle spavnjia, stresa i napetosti.



-10%

### Emotralex\*



dobra cena

### Medimento krema za stopala i ruke

Pomaže u popravljanju stanja veoma suve, grube i anhidrotične kože ruku i stopala, kao i kože sklone pucaju.



-20%

### Rupurut\*



dobra cena



**KAŠALJ  
MOŽE DOVESTI  
DO NEPREDVIDIVIH  
POSLEDICA**



dobra cena

Aktivni sastojci u Herbion® sirupu od bršljana i Herbion® sirupu od islandskog lišaja pomažu u rešavanju kašlja i njegovih posledica.

Lek Herbion® sirup od islandskog lišaja je namenjen za oralnu upotrebu kod odraslih i dece starije od 4 godine. Lek Herbion® sirup od bršljana je namenjen za oralnu upotrebu kod odraslih i dece starije od 2 godine.

**HERBION® sirup od bršljana  
HERBION® sirup od islandskog lišaj  
BORE SE SA KAŠLJEM.**

**KRKA**

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte sa lekarom ili farmaceutom

## Dobro došli u naš Klub roditelj PLUS

 Roditelj  
PLUS



Ispunite uslove i ostvarite pravo  
na popuste i poklon neseser  
za hranu za bebe.

### FemmaBiotic

Probiotik za vaginalnu zaštitu, obnavlja vaginalnu floru, povećava broj laktobacila, reguliše vaginalni pH, sprečava nastanak vaginalnih i urinarnih infekcija.



-20%

### Immuno Max kids

Doprinosi održavanju i jačanju imuniteta kod dece u rastu i razvoju.



-15%

### Marisol Jat i strong



dobra  
cena

### Bepanthen krem 30g

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



-20%

### Babymed

Medicinska kozmetika za negu osjetljive kože beba.



-20%

### Mamavit Plus

Preporučuje se za potrebe ishrane kod žena koje planiraju trudnoću, kod trudnica i kod dojilja.



### Bulardi probiotik junior

Doprinosi normalnom radu creva, ublažavanju tegoba i skraćenju trajanja dijareje kod dece.



-10%

### Dologel 25ml\*



dobra  
cena

### Infacol\*



dobra  
cena

### Prostarex

Pomaže kod benigne hiperplazije prostate. Olakšavaju tegobe poput učestalog mokrenja, otežanog i bolnog mokrenja kao i nemogućnosti pražnjenja besike.



-10%

### Urolitinn

Bioaktivni biljni kompleks za prevenciju i eliminaciju svih tipova kalkulusa iz urinarnog trakta.



dobra cena

### Čajne mešavine

Biljni čajevi i čajne mešavine visokog kvaliteta za okrepljenje i sa brojnim lekovitim svojstvima.



-15%

### Kansen vaginalete\*



dobra cena

### Ozosept

Pomaže kod oboljenja sluzokože desni, usne duplje i ždrela.



-20%

### Uritroyal

Pomaže u terapiji lečenja urinarnih infekcija izazvanih bakterijom Escherichia Coli.



-20%

**U pravo vreme  
na pravom mestu!**



Kad se sve sabere,  
u plusu si!

**SWISS+**

Dodatak ishrani za zdravlje

PHARMASWISS

# Novi vitamin i minerali iz dobre kuće



**G Galenika**

EQUA d.o.o. Beograd - Galenika d.d. Beograd je b.r.t. co-promotuje i distribuiše na arapskom tržištu po izlasku licencije OTC-a i taj je VITAMIN MINERAL NUTRITION SUPPLEMENTS, /verzija MAJ avgust i YFD avgust 2023.