



POSEBNA PONUDA JANUAR

**SAVETI  
I POPUSTI  
PO MERI  
VAŠEG  
ZDRAVLJA**



Ponuda traje od 01.01. do 31.01.2024. ili do isteka zaliha

# PANTENOL

Koje je boje  
tvoj Pantenol?

-10%



**G Galenika**

pantenol.rs [www.pantenol.rs](http://www.pantenol.rs)

## Srećan početak Nove godine

Početak godine je idealna prilika da sumiramo sve rezultate koje smo postigli do sada i da odredimo sebi ciljeve i izazove koje želimo da ostvarimo u bližoj budućnosti. Na putu do ostvarenja svih zadatih ciljeva za ispunjenje istih najveći saveznik će nam biti zdravlje. Zato je jako važno da vodimo računa o zdravim životnim navikama, da prihvatimo i primenjujemo iste. Ukoliko imate bilo kakvu dilemu kada je zdravlje u pitanju naši farmaceuti su



tu da Vam odgovore na sva pitanja i daju stručan savet koji je najbolji za Vaše zdravstveno stanje. Dani novogodišnjih i Božićnih praznika su doba godine kada provodimo dragoceno vreme sa porodicom i dragim osobama, uživajući u zajedničkom druženju i prazničnoj trpezi. Trudite se da ne preterate sa hranom i pićem tokom praznika, kako biste izbegli zdravstvene tegobe koje u tom slučaju mogu da se javi, o čemu možete pročitati nešto više na narednim stranama. Želimo Vam puno zdravlja, sreće, ljubavi i uspeha u novoj 2024. godini.

Srećni praznici!

Vaše Apoteke PLUS

## SAVET MESECA



*Sirupi za kašalj sa više komponenti u kojima svaki sastojak dopunjuje dejstvo ostalih su najčešće i najefikasniji. Herbiko sirupi pomazu kod iskašljavanja, ali i kod smirivanja upornog kašla zahvaljujući kombinaciji bosiljka (koji deluje na infekciju i proširuje bronhije), belog sleza (oblaže irritiranu sluzokožu) i kamilice (smiruje upalu) uz jagorčevinu (razređuje sekret) ili med.*

### Herbiko sirupi

Sirupi za sve vrste kašla.



-10%

### Centrum

Kompleks vitamina, važnih minerala i esencijalnih mikroelemenata za odrasle.



-15%

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek ili medicinsko sredstvo posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

**Probiotic Forte**

Pomaže u sprečavanju nastanka stomačnih tegoba, naročito kod akutne dijareje i dijareje izazvane primenom antibiotika.



-30%

**Aspirin plus C, 10 tableta\***



dobra cena

**Spedifen\***



dobra cena

**Expulmo Zmajac, Lunac i Dasa**

Expulmo sirupi za decu pomažu u borbi protiv kašlja.



-20%

**Aspirin Protect\***



dobra cena

**Aspirin 500, Aspirin Rapid\***



dobra cena

**Metafex\***



dobra cena

**Septolete\***



dobra cena

# Nisu svi probiotici isti! U čemu je razlika?

Samo Bulardi® u aTECH pakovanju garantuje broj od 10 milijardi probiotskih kultura do kraja roka upotrebe.

Bez aTECH pakovanja broj probiotskih kultura opada, što smanjuje efikasnost probiotika.

6 miliona ljudi veruje u Bulardi®, a ti?

-10%



Mnogo je probiotika, samo je jedan Bulardi®

# Kako poboljšati pamćenje i koncentraciju?

Nаш mozak je neprestano izložen velikom broju informacija. Međutim, mozak jednostavno nije u stanju da apsorbuje tu količinu informacija i upravo zbog toga možemo imati problem sa pamćenjem i poteškoću da se u određenom trenutku odmah setimo informacije koja nam je potrebna. Previše informacija i distrakcija je svuda oko nas, te je samim tim sve teže filtrirati i zapamtiti važne informacije.

Pamćenje i koncentracija se mogu poboljšati primenom zdravih navika.

Kvalitetan san - nedovoljno sna utiče na kognitivne sposobnosti, uključujući i pamćenje. Zato se potrudite da obezbedite sebi 7-9 sati kvalitetnog sna tokom noći.

Meditacija i opuštanje - barem 10 minuta tokom dana možete izdvojiti da se potpuno isključite i odmorite svoj mozak. Ukoliko vam je meditacija bliska i poznata, onda znate koliko prija i koji su njeni benefiti. Svakako, možete se opustiti i na neki drugi način koji vam prija, poput kratke šetnje u prirodi ili samo jednostavno zatvorite oči na desetak minuta i uživate u tišini.

## Gynkobil

Pomaže u održavanju optimalne periferne cirkulacije i očuvanju zdravlja krvnih sudova ekstremiteta i kognitivnih sposobnosti.



-20%

## Dietpharm Omega 3

Doprinosi normalnoj funkciji srca, mozga i održavanju normalnog vida.



-20%

Vežbe za koncentraciju - ukoliko ste zaboravili kako izgleda rešavati sudoku, ukrštenicu, osmosmerku...predlažemo vam da uvedete ovaj tip zabave, jer će vam svakako doprineti boljem fokusu, pažnji i pamćenju.

Vreme je za pauzu - ne zaboravite u toku radnog dana da na svakih sat vremena napravite malu pauzu. Ukoliko preopterete mozak informacijama biće vam teže da odgovorite na sve poslovne zadatke, a sa uvođenjem redovnih pauza bićete produktivniji, jer dajete sebi vremena da se malo odmorite, bolje fokusirate i koncentrišete.

Fizička aktivnost - vežbanjem podstičemo cirkulaciju i omogućavamo da do mozga dođe veća količina kiseonika i hranljivih sastojaka. A više kiseonika i hranljivih sastojaka znači i bolji rad mozga.

Pokušajte da примените neki od ovih predloga zdravih navika, doprineće vam generalno boljem zdravlju, a svakako i boljoj koncentraciji i pamćenju.

## Hepathrombin\*



dobra cena

## Anbol Cardio\*



dobra cena

## Magnetrans duo-active i Magnetrans 375 Direkt

Pomaže kod stanja povećanog stresa i kod grčeva u mišićima. Daje vam snagu za aktivan dan i miran san.



-15%

## Gavebol gavez gel

Pomaže kod istegnuća, iščašenja i različitih vrsta povreda.



-20%

## Oligogal Cr

Pomaže regulaciji nivoa šećera i holesterola u krvi.



-15%

## Naturoplex

Doprinosi smanjenju tegoba koje prate urinare infekcije.



-10%

# Heparin gel i krem - provereni lek za bolesti vena i rešenje za modrice

**S**vima nam se dogodilo da smo se barem jednom u životu povredili u kući, bilo da smo se spotakli i pali ili udarili nogu o ivicu nameštaja. Ovakve tupe povrede, obično ostavljaju za sobom modrice kao znak povređivanja koje nam danima služe kao bolni podsetnik da treba biti pažljiviji. Modrice od trenutka kada se formiraju, pa dok se ne izgube na koži, prolaze kroz nekoliko stadijuma menjajući boju i veličinu. Obično traju jednu do dve nedelje, a u koliko su većih dimenzija i duže. Osim što estetski ne izgledaju lepo, modrice su praćene i neprijatnim osećajem bola, a često se javlja i otok. Zbog toga, modrice ne treba zanemariti i čekati da se spontano povuku, već treba preduzeti korake ka njihovom ograničavanju i lečenju.

Provereni lek koji pomaže kod ovog problema je heparin u obliku gela ili kreme. Decenijama unazad se koristi u terapiji oboljenja površinskih vena, kao i za terapiju i olakšanje tegoba kod hematoma, otoka i bola nakon sportskih povreda ili drugih povreda kao što su iščašenja, uganuća i modrice nakon punkcija vena. Heparin je lek, prirodnji antikoagulans, koji sprečava stvaranje krvnih ugrušaka. Pored toga ima i protivupalno dejstvo i antiedematozno, te sprečava nastanak otoka mekih tkiva. U formulacijama za lokalnu primenu (kreme, gelovi) upotrebljava se za lečenje akutnih i hroničnih oboljenja vena, kao i modrica.

Bolesti vena koje najčešće zahtevaju terapijsku primenu heparina u obliku gelova ili krema su zapaljenje vena, proširene vene (varikoziteti) i bolesti površinskih vena koje se obično manifestuju osećajem teških i umornih nogu.

Načelno, gelovi brže prodiru kroz kožu i samim tim brže ostvaruju svoje dejstvo, a osim toga, gotovo trenutno pružaju prijatan efekat hlađenja i obezbeđuju intenzivan osećaj svežine, te ih pacijenti preferiraju

tokom letnjih meseci. Ovu osobinu gelova je najbolje iskoristiti pri lečenju zapaljenih bolesti vena (površinski tromboflebitis i periflebitis) i okolnog tkiva kada je često koža oko vena crvena, topla i iziritirana usled otoka. Takođe gelovi blagotvorno deluju na osećaj teških i umornih nogu koji se neretko javlja kod osoba koje vode neaktivn način života. Budući da se radi o transparentnom obliku heparina, primena ovog proizvoda je posebno pogodna za osobe kojima je zbog prirode posla bitno da zadovolje estetski izgled uz proverenu efikasnost. Mnogobrojni benefiti primene heparin gela su razlog zašto je on na našem tržištu prisutan i u najjačoj dozi od čak 1000 i.j./g.

S druge strane, primena krema obezbeđuje duži kontakt heparina sa kožom i samim tim intenzivno i produženo dejstvo, te je već tradicionalno prisutan u dozama od 300 i 500 i.j./g. Takođe, bitno je istaći da je heparin potrebno koristiti uvek prema tačnom uputstvu lekara ili farmaceuta.

Ograničenja za korišćenje heparina su preosetljivost na heparin, a ne treba ga koristiti u slučaju krvarenja, otvorenih rana niti na mestu infekcije. Ne treba ga primenjivati na licu u predelu oko očiju, nosa i usta. Preporuka je da ga ne koriste deca, a za upotrebu tokom trudnoće i dojenja, potrebno je posavetovati se sa lekarom, budući da ne postoje specifični podaci o upotrebi tokom ovog perioda.

Uz sve napred navedeno i činjenicu da se radi o leku koji je skoro čitav vek prisutan u medicini, može se zaključiti da se radi o efikasnom i proverenom leku koji je lak za primenu i vrlo se dobro podnosi. Efikasan je na mestu primene, ne daje sistemske efekte i zato je idealan izbor za lečenje hematoma, i akutnih i hroničnih bolesti vena.

Dr Milan Mirković,  
specijalizant opšte hirurgije  
Opšta bolnica Požarevac

## Gynkgobil

Poboljšajte memoriju, sačuvajte krvne sudove

\* *Preparat kompanije Pharmanova sa Ginkgo bilobom, ima višestruko dejstvo: na kardiovaskularni sistem i na koncentraciju i pamćenje*

**S**ve ono što doživljavamo i preživljavamo tokom života slaže se u jedan lični, mentalni spomenar koji je u poznom dobu stekao mnogo stranica. A onda se vremenom desi da se neke od njih sve teže otvaraju... Ili čak da su u sećanju prisutniji neki davni događaji od onih proživiljenih pre par dana ili meseci. Nasleđe, način života i ishrane, zdravlje krvnih sudova, sve su to faktori koji utiču na kvalitet memorije u trećem dobu. Zaboravljanje imena, brojeva telefona, slabija koncentracija u početku ne izgledaju kao ozbiljan problem koji zahteva lečenje, a opet kao pojавa ne može da se zanemari jer stvara neugodnosti u svakodnevnom životu. A onda ste od prijatelja, komšinice, dece čuli za - ginko, biljku koja pomaže u razvijanju memorije, održavanju zdravlja kardiovaskularnog sistema, lečenju Alchajmerove bolesti i zapitali: da li i meni treba ginko?

Tačno je da ginko u savremenoj medicini ima raznovrsnu upotrebu. Epitet „zlatno drvo života“ Ginkgo biloba (Ginkgo biloba L.) stekao je zahvaljujući tome što je, iako nastao pre više od 280 miliona godina, preživelio četiri ledena doba, atomsku eksploziju u Hirošimi, napade raznih bolesti, aerozagadjenja... Pre više od pet hiljada godina ginkom su se lečili kineski carevi. Dokazano je da su za njen dug životni vek i izuzetnu moć preživljavanja zasluzne pet supstance u listu i korenju, odnosno ginkolidi koji imaju značajna farmakološka svojstva. Utvrđeno je da regulišu protok krvi u mozak i time podstiču pamćenje, učenje, smanjuju depresiju i druge tegobe u starijoj dobi. Pored toga, deluju na imunološki sistem,

ublažuju astmatične probleme, bakterijske infekcije, arteriosklerozu i posledice moždanog i srčanog udara. Značajan je i njihov uticaj na alergije, zgrušavanje krvi, Alchajmerovu bolest, demenciju, gluvoču, anginu pektoris, poremećaje koronarne i cerebralne cirkulacije...

Gynkgobil, preparat kompanije Pharmanova sa Ginkgo bilobom, ima višestruko dejstvo: na kardiovaskularni sistem i na koncentraciju i pamćenje.

Snažnim antioksidantnim dejstvom štiti krvne sudove od oštećenja slobodnim radikalima i usporava proces njihovog starenja, poboljšava protok krvi, smanjuje rizik od nastanka ateroskleroze i time povoljno utiče na prevenciju moždanog udara i infarkta miokarda. Takođe, poboljšava funkciju kapilara i mikrocirkulaciju, što doprinosi boljoj prokrvljenosti perifernih organa, ruku i nogu.

Poboljšanjem moždane cirkulacije Gynkgobil povećava dotok kiseonika i hranljivih materija u mozgu, što je od posebne važnosti kod starijih osoba. Osim toga, usporava gubitak nervnih ćelija uslovjen starenjem što rezultira boljim pamćenjem i zaključivanjem. Zahvaljujući navedenim dejstvima, ovaj preparat se preporučuje i kod oslabljenog mentalnog kapaciteta, smanjene koncentracije i pažnje, te kod slabog pamćenja. Vrtoglavica, zujanje u ušima, slaba cirkulacija, problemi sa bolom u nogama tokom dužih šetnji, tegobe su kod kojih Ginkgo biloba takođe može biti od dragocene pomoći.

**Palisept**

Kapsule sa etarskim uljem origana pomažu kod upale mokraćnih puteva, tegoba pri mokrenju i čestih urinarnih infekcija.



**-20%**

**Magnall Marine**

Za normalnu funkciju mišića i nervnog sistema.



**-10%**

**Supradyn**

Vitamini i minerali doprinose osećaju da ste puni energije i održanju dobrog imuniteta.



**-15%**

**Buscopan\***

**dobra cena**

**Digestal**

Pomaže kod tegoba izazvanih unosom masne hrane, kod smanjene sekrecije digestivnih enzima.



**-10%**

**Lagosa**

Doprinosi održavanju pravilnog funkcionisanja jetre.



**-15%**

**BiVits B complex**

Doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti.



**-15%**

**Bivits Magnesijum citrat**

Doprinosi normalnoj funkciji mišića, zdravlju srca i krvnih sudova, smanjenju umora i iscrpljenosti.



**-15%**

\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

# PharmaS Hartikol® PLUS

- Za normalan metabolizam lipida
- Za normalnu funkciju srca
- Doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina

**Nacin upotrebe:**

1 kapsulu dnevno, uzeti nakon poslednjeg obroka sa pola čaše tečnosti.  
Za uzrast iznad 18 godina života.

**Pakovanje:**

Sadrži 30 kapsula

## Dobro došli u naš Klub roditelj PLUS

 Roditelj  
PLUS



Ispunite uslove i ostvarite pravo  
na popuste i poklon neseser  
za hranu za bebe.

Popuste iz Roditelj PLUS mogu iskoristiti roditelji, koji su članovi Kluba Roditelj PLUS i imaju Karticu zdravlja. Popusti se ne sabiraju.

### Babymed kozmetika

Medicinska kozmetika za negu osetljive kože beba.



-20%

### Santaderm

Dermokozmetika sa visokim sadržajem aktivnih supstanci za negu kože ruku i tela.



-10 %

### Bepanthen mast 30g

Pomaže kod procesa regeneracije kože i stabilizovanja prirodne funkcije kožne barijere.



-20%

### BebiCol sa cinkom i Forte

Pomaže kod grčića kod beba, tretmana antibiotske dijareje i očuvanja ravnoteže crevne flore od prvog dana.



-10%

### Marovci

Vitamini i minerali za brzu podršku imunom sistemu.



-30%

### Paracetamol\*



dobra  
cena

### Mamavit Plus

Preporučuje se za potrebe ishrane kod žena koje planiraju trudnoću, kod trudnica i kod dojilja.



### Intim kolekcija

Preporučuje se kao dopuna terapiji za intimnu regiju.



-20%

### Sudocrem\*



dobra  
cena



\*Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

**Corega\***



dobra cena

**Dologel 25ml\***



dobra cena

**Caffebol\***



dobra cena

**Serrax gel**

Pomaže kod otoka, hematoma, bolova u mišićima, nakon preloma i sportskih povreda.



-20%

**Oligovit Mg Direkt**

Doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, pomaže funkcijanje mišića, kostiju, srca, imunog i nervnog sistema.



-10%

**Vioplex\***



dobra cena



# bolje mi je



**PHARMA SWISS**

Lek je namenjen za oralnu upotrebu i kratkotrajnu primenu. Nije namenjeno deci mlađoj od 12 godina.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!

O indikacijama, merama opreza, neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

**Rapidol®S - ibuprofen  
Rapidno protiv bola i  
povišene temperature**

GVOZDENA  
ZAŠTITA  
VAŠEG  
ZDRAVLJA!



# FerriMore®

## FerriMore® Forte

Dodatak ishrani sa gvožđem i vitaminom C



 **Hemofarm**  
STADA GRUPA